

Прот. Н.Тихомиров

**О вере и духовной жизни
перед Крещением**
(катехизация перед Крещением)

**Беседы
перед вступлением
в брак**

*По благословению
Высокопреосвященнейшего Митрополита Рижского и
всея Латвии
Александра*

Катехизация перед Крещением

Предисловие

Занятие перед крещением рассчитано на чтение мирянином, специально назначенным для проведения катехизации. Оно включает часть минимально необходимых понятий, которые должен получить человек перед крещением.

Большая нагрузка духовенства не позволяет приходским священникам систематически проводить занятия, привлечение же мирян позволит наладить систематические занятия. Мирянин, проводящий занятия перед крещением, должен хорошо знать катехизис, Закон Божий в объеме учебника для средних школ, желательно знакомство с курсом основного богословия и сравнительного богословия, догматического богословия и сектоведения, хорошее знание Евангелия, нужно быть церковным человеком. На одном приходе могут быть несколько катехизаторов.

Текст желательно произносить своими словами, не читать. Первое время на вопросы приступающих ко крещению может ответить и священник после прочтения мирянином лекции.

Занятия проводят в определенные дни и часы. В течение первых лет нецелесообразно требовать обязательного посещения занятий, но приходящих нужно настойчиво приглашать на занятие. Требования обязательности прослушивания катехизации следует вводить постепенно, учитывая приходские условия. На первых порах основная задача в создании возможности желающим пройти катехизацию.

О Крестном знамени

Наше занятие перед Крещением начнем, как это принято в Церкви, с молитвы.

Но сначала о том, как следует правильно креститься. Чтобы перекреститься, мы складываем три пальца правой руки (показать) большой, указательный и средний вместе, остальные два пригибаем к ладони.

Тремя пальцами прикасаемся к лбу, чтобы освятились наши мысли, осеняем грудь, чтобы освятились чувства, прикасаемся к чреву (к животу на уровне пояса), прикасаемся к правому и к левому плечу, чтобы освятились дела наши. Опускаем руку и наклоняем голову. *(Все показывать)*

Креститься – по-славянски творить крестное знамение. Крестясь мы изображаем на себе знак Креста.

Это не только знак освящения – крестное знамение дает силу побеждать зло, делать добро, поэтому крестимся не только во время молитвы, но и в опасности, в горе, в радости.

Пожалуйста, встаньте. Сейчас я прочел молитву «Отче наш» – нашу главную молитву, которую каждый должен знать наизусть. (Повернуться к иконе и прочесть самому «Отче наш»).

О вере

Сначала несколько слов о вере. Что такое вера в Бога?

«Вера есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом.» (Евр. 11. 1). Так писал св. Апостол Павел.

Осуществление ожидаемого имеет в виду осуществление надежд еврейского народа на пришествие Христа. А вот уверенность в невидимом имеет отношение к каждому

из нас. Именно уверенность в существовании Невидимого Бога и составляет суть нашей Православной Веры.

Не всякая вера в высшее Существо может быть названа верой православного христианина. Когда человек говорит, что он верит в какое-то высшее существо, еще не значит, что у него вера православная! Это полувера.

Веровать по-православному, значит веровать, что Бог есть, что Библия есть Слово Божие, переданное людям, веровать в то, как на основании святой Библии учит Православная Церковь о Боге и о спасении рода человеческого. Что Бог есть Личность! И, как Личность, Он общается с людьми. Если же человек не верит, что Библия есть Слово Божие, переданное людям, не верит тому, что Бог помогает людям, дает им вечную блаженную жизнь, а считает, что Бог какой-то неопределенный Дух, то такой человек страдает неверием и такая полувера ничего человеку не даёт!

Так из чего складывается наша вера? (вопрос к аудитории)

Из веры в то, что Бог есть, что Бог не просто Дух, но и Личность, общающаяся с людьми, Библия есть Слово Божие, что Бог заботится о людях и дает им вечную жизнь. Это Православная Вера! Такой она должна быть у каждого. И только такая вера может быть основой нашего мировоззрения. Да, именно мировоззрения! Ведь от того, как человек смотрит на окружающий мир, как он определяет свое место в нем, каким он представляет самого себя и свою жизнь, ее этапы зависит все его поведение, зависит цель его земной жизни. Наше мировоззрение основано на Библии, на том, что Бог открыл людям о Себе Самом и о месте человека во вселенной и о судьбе человека в вечности. Наше мировоззрение включает сведения:

- знание о Боге;

- о сотворении мира и месте человека в нем;
- о грехопадении человека и искуплении;
- о природе человека и этапах его жизни.

О Боге

Все что мы знаем о Боге – Он Сам возвестил людям и это записано в Библии. Нам возвещено, что Бог есть Дух, в нем нет ничего материального, вещественного и человек не может ничего узнать о Боге кроме того, что написано в Библии.

Бог – Вечный, Всемогущий, Всезнающий Вездесущий Дух.

Нам открыта величайшая тайна бытия Божия: Бог один, но Троичен в Лицах. Для человеческого сознания это совершенно недоступно и принимать учение о Троице нужно с глубокой верой, с осознанием ограниченности человеческого сознания.

Но, несмотря на Свое Величие и непостижимость, Бог проявляет Свою заботу о людях, помогает им, исполняет их молитвенные просьбы. Это очень важно для нас. Как уже говорилось, Бог выступает по отношению к людям как Личность, с Ним можно общаться в молитве.

Правда, для подавляющего большинства людей в этом общении ответ со стороны Бога не имеет очень явного проявления. Мы, обычные люди, не достигшие величайших высот духовной жизни, получаем в ответ на наши молитвы помощь, которая не имеет вида явного чуда, мы ощущаем духовное спокойствие и радость, которые Он ниспосылает в наши сердца. Правда, у нас есть свидетели, которым являлись Ангелы, по молитве которых совершались чудеса – это святые и их свидетельство важно для нас: оно показывает

каких высот общения с Богом может достичь человек. Не всем по силам путь духовного подвига, совершенный Святými но все должны помнить, что Бог слышит каждого и каждому помогает по его молитве!

О сотворении мира

Бог сотворил весь видимый и невидимый мир, сотворил из ничего. Сначала были сотворены Ангелы – духовный мир, и уже в те доисторические времена произошло грехопадение в мире Ангельском. Так появились злые духи – диавол и ангелы его. Добрых Ангелов мы называем Ангелами, а злых – бесами. Они существуют так же реально, как и мы. В этом надо отдавать себе отчет: нечистая сила не какие-нибудь бабушкины сказки, а жизненная реальность, так же как и добрые Ангелы.

После сотворения духовного мира был сотворен материальный, видимый мир, сотворен из ничего, сотворен вместе с материей, вместе со временем и во времени.

Человек – венец творения материального мира, он выше всех земных творений и в отличие от них сотворен особым творческим актом и, что самое главное, сотворен по образу и по подобию Божию. Образ Божий в человеке в его бессмертной душе, а подобен Богу человек становится, когда вселяет в свое сердце веру в Бога, любовь к Нему и к людям. Бог есть любовь и становиться подобным Богу означает любить Бога и людей.

О грехопадении

Человек был сотворен бессмертным, но это был первобытный человек. По уровню развития он был намного ниже

представителя самого отсталого современного племени на Земле. Чтобы первые люди утвердились в нравственности, им был дан простейший нравственный закон: – не есть плодов с дерева познания добра и зла. Но, наученные диаволом, который действовал через змея, люди отведали плодов этого дерева и стали смертными, при этом нарушилась первозданная гармония природы, зло вошло и в остальной вещественный мир.

Самые большие изменения произошли, конечно же, в человеке – он не только стал смертным, но и вся его природа склонилась ко злу.

О спасении

Изменения в человеческой природе были настолько велики, что люди сами не могли справиться с ними и вернуть свое первозданное состояние. Им было обещано, что семя Жены сотрет главу змия – имелся в виду Христос, воспринявший человеческое естество от Девы Марии и уничтоживший все последствия этого грехопадения.

Люди были на низжайшей ступени развития, были неспособны воспринять высокое Божие учение и, поэтому должно было пройти время, чтобы человечество развилось. В этот период истинная вера сохранялась только среди небольшого числа праведников. Потом сохранение истинной веры было возложено на избранный для этого еврейский народ. Наконец, рождается обещанный Избавитель Сын Пресвятой Девы Богородицы Иисус Христос.

Иисус Христос – Богочеловек. Одно из Лиц Святой Троицы – Сын Божий соединилось с человеческой природой. Нашему сознанию недоступно понимание этого Таинства Воплощения Сына Божия.

Иисус Христос жил на земле, проповедовал людям учение о том, как они должны жить, чтобы получить вечную блаженную жизнь. Это учение записано в книге, называемой Евангелие.

Иисус Христос добровольно принял страдания и смерть за грехи всего человечества. С тех пор люди освободились от рабства греху и получили возможность обрести вечную блаженную жизнь.

Этапы жизни человека

Христос возвестил людям дальнейшую судьбу мира: – по истечении времени, известного только Богу, Христос вернется на землю во славе и при этом воскреснут все умершие. Произойдет Страшный суд, на котором каждому человеку будет воздано в соответствии с тем, как он жил на Земле.

Из Святой Библии мы знаем, что в результате грехопадения Адама и Евы – первых людей, смертными стали не только они, но и их потомки – все люди, но эта смерть не является концом существования человека.

Человеческая душа бессмертна, прекращается только жизнь тела, а душа продолжает жить.

В жизненном пути человека можно выделить три этапа: – жизнь на земле с телом, заканчивающаяся телесной смертью, существование души без тела до Второго Пришествия Христа и воскресения мертвых и после Страшного Суда вечное блаженство или вечные страдания.

Из этих трех этапов самый важный земная жизнь – в зависимости от того, как человек ее пройдет, будет состояние его вечной жизни – блаженство или страдания. Земная жизнь – как бы испытательный срок, каким человек себя покажет, такова будет и его вечная жизнь. Но, самое важное, что

уйдя из этой земной жизни никто ничего не может сделать для улучшения состояния своей души в вечности. На 40 день после смерти совершается так называемый частный суд, когда душа определяется или к блаженству или к страданиям. В этом состоянии неполного блаженства или неполного страдания души людей находятся до Страшного Суда, когда, соединившись с телом, они получают блаженство или страдания во всей полноте.

Вкратце повторю только что сказанное:

Бог сотворил мир духовный – Ангелов, которые разделились на добрых Ангелов и злых демонов, потом сотворил вещественный мир и человека, который жил в раю и был бессмертным. Но в результате грехопадения люди стали смертными – земная жизнь стала оканчиваться телесной смертью.

Изменился и внешний мир – он стал неблагоприятным для человека, но Бог не оставил людей Своей заботой.

Сын Божий воплотился и Своим Учением, Страданиями и Воскресением дал людям возможность получить вечную блаженную жизнь.

Нам возвещена будущая судьба мира: – по прошествии времени Христос придет на Землю, изменится вся природа и воскреснут все люди, состоится Страшный Суд и каждый получит по своим заслугам – по тому, как он прожил свою земную жизнь.

Нам возвещено о Втором Пришествии не для того чтобы, как-то со страхом его ждать, нет!

Нам это известно, чтобы мы знали все что произойдет с каждым из людей, с каждым из нас. Чтоб мы знали, что наша жизнь состоит из трех этапов, что все воскреснут – и верующие и атеисты и все дадут ответ за свою жизнь – все!

Но для того, кто прожил жизнь так, как учил Христос,

день Страшного Суда будет счастливейшим днем в его жизни.

Поэтому настроение православного христианина должно быть всегда радостно-оптимистичным, он, живя, как учил Христос, надеется на вечное блаженство.

Ценности в жизни христианина и цель жизни

Наше знание будущей судьбы мира и этапов нашей жизни обязательно должно сформировать отношение к земной жизни, к людям, к материальным благам. Ведь учение Христово часто требует, чтобы мы себя ограничивали во многом и часто не делали бы того, что делают все.

Мы должны вселить в себя понимание того, что единственным важным и ценным для человека является только то, что полезно для его души. Что лучше лишиться всего на земле, чем лишиться вечного блаженства. Поэтому знание о будущем мира, об этапах нашей жизни очень важно – оно формирует сознательный взгляд на жизнь и сознательное выполнение того, чего требует Христос и Церковь. Если не сформируется этот взгляд на мир и на свою судьбу, многое покажется непонятным и ненужным, трудно будет ограничивать себя, но утвердив в себе христианское мировоззрение мы откроем себе окружающий мир во всей его полноте и христианская жизнь станет для нас легким и приятным жизненным путем, у нас появится даже совершенно другое отношение к смерти – это будет уже не трагичный день, каким этот день является для неверующего, теряющего в этот момент все, что имел: – наоборот, для христианина день смерти является радостным и светлым днем, когда человек избавляется от трудностей земной жизни и для него наступает радостное состояние блаженства, достиже-

нию которого он посвятил всю свою жизнь.

Задумайтесь над этим: – человек неверующий всю свою жизнь старается устроить свое земное благополучие – в этом основа его жизни, он не верит в вечное существование, постоянно трудится и в один день лишается всего и, что самое ужасное, переходит к вечным страданиям, а сколько среди неверующих хороших людей! И все они лишаются вечного блаженства.

А мы, христиане, живем, трудимся, но мы знаем, что настанет день, когда мы оставим все, что имеем на земле. Мы находимся здесь временно, основное наше существование там, у Бога и всей своей жизнью мы стремимся, чтобы вечное бытие было бы счастливым.

Цель земной жизни человека – праведность и получение вечного блаженства, спасение души от вечных мук, спасение души от ада.

Эта цель одинакова для всех людей, независимо от того, веруют они в Бога или нет. Отсутствие веры – величайшая трагедия человека, хотя люди этого не осознают. Ведь после смерти уже ничего нельзя сделать для спасения души.

Спасение души можно получить только в Церкви. Человек вступает в Церковь через крещение и *получает возможность*, именно получает возможность спасти свою душу. Церковь не обещает земных материальных благ, некоторые надеются на чудо, желая избавиться от болезней или жизненных трудностей, но чудеса совершаются не так уж часто, чаще Бог неявным образом помогает людям.

Вступая в Церковь мы получаем *возможность* спасти свою душу и это самое дорогое, что можно получить в этой земной жизни, а сопутствующая духовной жизни нормализация внешних условий, а чаще просто правильное отношение к тому, что нас окружает, просто вторичный момент,

сопутствующий духовной жизни.

Итак, запомним, что в Церкви мы получаем *возможность спасти свою душу*, а все остальное лишь вторичные последствия духовной жизни.

Жизнь человека и ее составляющие

Так что же такое духовная жизнь и почему она не может быть вне Церкви?

Вы слышали очень много о духовной жизни, но, к сожалению, слишком много неправильного Вам рассказывалось, поэтому несколько слов о том, что представляет собой человек.

Из Священного Писания мы знаем, что человек состоит из трех частей тела, души и духа. Что представляет собой тело мы прекрасно представляем, душа человеческая в собственном значении термина, очень близка к телу: – это то, что общего у людей и животных. Евреям было запрещено употреблять в пищу кровь животных, так как душа животного в его крови. Эти две части, составляющие человека роднят его с животным миром, именно ими объясняются сходство инстинктов и многое другое. Но у человека есть и бессмертный дух, тот образ Божий, который есть в каждом из нас. Мы не можем провести четкого разграничения между душой и духом человека, но если внимательно посмотрим на различие между людьми и животными, то станет ясным, что животный мир не имеет ни малейших признаков религии. Именно стремление к Богу и является проявлением человеческого духа. Культурная жизнь, наука, искусство относятся к душевной жизни, получившей развитие благодаря тому, что человек имеет бессмертную душу, одухотворяющую все его существо.

Этим трем составляющим соответствуют три сферы, на которые разбивается и сама человеческая жизнь: можно выделить телесную, душевную и духовную жизнь.

Телесная или плотская жизнь включает в себя то, что необходимо для поддержания существования тела: – пищу, одежду, кров и тому подобное.

Душевная жизнь заключается в том, что мы называем культурной жизнью: – образование, посещение театров, выставок, концертов, творческая деятельность и тому подобное.

Духовная же жизнь это все, что относится в вере, к Церкви – это религиозная жизнь человека.

У каждого из нас все эти три части должны гармонично сочетаться.

Если интересы не поднимаются выше интересов о материальном благополучии, об устройстве жизни, существование носит телесный характер и человека называют плотским человеком.

Если в жизни удовлетворяются культурные потребности, человека называют душевным.

И только, если удовлетворяются потребности духа: – человек живет с верой в Бога, в Церкви, исполняет предписания установленные Христом, Апостолами, Церковью, имеет место духовная жизнь.

О соотношении этих частей прекрасно говорит Святой Феофан Затворник: – «Не то сие означает, чтобы, когда человек бывает духовен, душевность и телесность не имели бы уже в нем места, но то, что тогда духовность у него бывает господствующей, подчиняя себе и проникая собою душевность и телесность. По естественному назначению человек должен жить в духе, духу подчинять все душевное, а тем паче все телесное, а за ними все свое внешнее, то есть всю

свою семейную и общественную жизнь. И се – норма.»

Если преобладает душевная или плотская части, имеет место серьезное отклонение от полноты человеческого бытия, «... душевный и тем более плотской не есть настоящий человек, каким бы красивым он ни являлся» (Феофан Затворник).

Это принципиальный и очень важный момент: наше мировоззрение и знание того, что представляет собой человек, знание о трех сторонах его жизни позволяют осознанно воспринимать во всей полноте не только внешний мир, но и дает возможность во всей полноте представить свою жизнь такой, какой она является на самом деле, правильно определить свои потребности, их виды, помогает устроить жизнь так, чтобы она была гармонична и полноценна.

Духовная жизнь и цель жизни

Но духовная жизнь не цель к которой нужно стремиться, а средство, с помощью которого можем достигнуть цели нашей жизни – спасения души, спасения от ада и рабства диаволу.

О цели нашей жизни Христос сказал: «Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его и это все приложится вам» (Мф. 6. 33).

Под словами «это все» подразумеваются условия земной жизни.

Цель нашей земной жизни Царство Небесное, единственный способ ее достижения – духовная жизнь, все остальное вторично.

В Церкви человек получает возможность вести духовную жизнь во всей ее полноте.

Если жизнь человека не духовна, она не имеет своей пол-

ноты – не удовлетворяются главные потребности, но, самое главное, не будет достигнута цель всей жизни – Царство Небесное. Ведь воскреснут все, даже самые убежденные атеисты, самые тяжкие грешники, но в рай они не попадут, они окажутся в аду, их состояние называется еще духовной смертью.

И как духовная жизнь начинается на земле, так и духовная смерть начинается здесь же и от каждого зависит, какой путь он изберет.

Духовная жизнь должна быть построена правильно и должна полностью соответствовать тому, чему учит нас Церковь. Если наша духовная жизнь не будет отвечать тому, чему учил Христос, причем всей полноте Учения Христова, Небесного Царства достичь мы не сможем.

В наше время появилось множество проповедников, все говорят о духовности, духовной жизни, говорят почти одно и то же, неискушенный человек не видит большой разницы и не может разобраться во всем этом. Ложь настолько скрывается, что иногда даже люди церковные с трудом разбираются, правда человек, прошедший всю жизнь в Православной Церкви не принимает этих новых учителей уже потому, что осознает всю ценность, глубину, авторитет православия и не принимает чуждого учения просто потому, что оно не соответствует тому, что он слышит в Церкви. Православный человек верует в Церковь, знает, что только в Православной Церкви истина и это называется верой в Церковь. А о новоявленных проповедниках он знает, что они не от Церкви и потому их даже и не слушает.

Все, что Бог возвестил людям записано в Библии. Знание о Боге, воля Божия открыты людям через пророков, возвещены и Самим Сыном Божиим Иисусом Христом, Апостолами и даны всему человеческому роду. Даны для того, чтобы на их основании люди строили бы свою духовную жизнь.

Итак, Библия, а особенно Евангелие и Апостольские послания – основа духовной жизни. Причем все Учение Христа и Апостолов должно соблюдаться без исключения. Нельзя принимать одно, а другое отметить, так как духовная жизнь может лишиться своих важнейших частей и невозможно будет получить спасения души несмотря на все усилия!

З а п о м н и т е : цель нашей земной жизни спасение души, духовная жизнь единственное средство достижения этой цели!

Это очень важно не перепутать цель и средство!

Значит, цель земной жизни – спасение души, а духовная жизнь – только средство для достижения цели! Единственное!

Духовная жизнь складывается из трех частей:

- вера в Бога и в Церковь;
- участие в Таинствах – Крещение, как начало, и другие;
- нравственная жизнь – нравственное самосовершенствование.

О вере в Бога мы только что говорили: она включает в себя уверенность в том, что Бог есть, что Он не просто Дух, но общается с людьми, как Личность, все что мы знаем о Боге и что Он возвестил миру написано в Библии и сохранено Церковью. Бог заботится о людях и дарует им вечную жизнь.

О Церкви

Прежде чем говорить о вере в Церковь, несколько слов о том, что же такое Церковь Христова.

Церковь – это основанное Богом общество людей, соеди-

ненных Православной верой, Законом Божиим, священноначалием и Таинствами. В Церкви и только в ней обитает Дух Божий и только в ней человек может получить спасение души. В Церковь входят все православные верующие как живые, так и умершие. Они составляют одно общество верующих – Церковь Христову.

Глава Церкви Христос. Управление земной частью Церкви поручено епископам и священникам. Церковь не является каким-то демократическим обществом, где каждый может поступать, как хочет: – Она живет по закону установленному Богом и Апостолами.

Высшая духовная власть в Церкви принадлежит епископам, которые являются носителями благодати Св. Духа. Именно от них получают благодать Святого Духа священники, руководящие приходами. Церковное управление резко отличается от мирского. Церковное священноначалие не устанавливает своих правил, оно осуществляет то, что заповедано Господом Иисусом Христом, причем целью этого управления является спасение душ верующих и привлечение к вере людей, стоящих вне Церкви. Это управление любви, совместный путь в Царство Небесное. Епископы и священники не по своей воле направляют паству на путь спасения, но только проводят в жизнь волю Божию так, как она изложена в Священном Писании.

Вера в Церковь заключается в почитании и послушании истинной Церкви Христовой – Церкви Православной, соблюдении ее учения, заповедей в уверенности в том, что в ней пребывает благодать Божия.

Таинства

Одним из внешних проявлений нашей веры в Церковь является участие в церковных Таинствах.

Таинства – это такие священнодействия, в которых человек получает невидимые дары Святого Духа. Без Таинств нет и не может быть полноценной духовной жизни, без них никто не может получить спасения души, даже если будет человеком наивысшей нравственности! Это основывается на словах Иисуса Христа, Который, говоря о Крещении, сказал: «Кто не родится водою и Духом, не может войти в Царствие Божие» (Ин. 3, 5). О Таинстве Причащения Спаситель сказал: «Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Ин. 6, 53) *(речь здесь идет о жизни духовной)*.

В Церкви совершаются семь Таинств: Крещение, Миропомазание, Исповедь, Причащение, Брак, Соборование, Священство.

Без четырех Таинств не сможет получить спасения души ни один человек. Эти Таинства: Крещение, Миропомазание, Исповедь, Причащение.

Таинства имеют решающее значение в духовной жизни человека. Так сказал Христос! и никакие человеческие рассуждения не могут изменить значение слов Богочеловека!!! Никакие!!!

Таинства совершаются только епископами и священниками. Простой человек не сможет совершить их, даже если прочтет те же молитвы и совершит те же действия. Святой Дух в день Пятидесятницы сошел только на Апостолов, а не на всех, веровавших во Христа.

Эти дары Духа Святого от Апостолов были переданы епископам и через епископов при посвящении епископов передаются до сих пор непрерывно от одних епископам другим. Эта передача даров Святого Духа называется Апостольским преемством. Епископы посвящают священников, которые при посвящении получают дары Духа Святого и

поэтому по молитве священников совершаются Таинства.

Каждое Таинство имеет свои видимые священнодействия, которые удостоверяют, что оно совершено. В Таинстве священства при посвящении епископов три епископа возлагают на голову посвящаемого руки и этим видимым действием передают благодать Святого Духа. Это руковоложение Православной Церкви никогда со времен Апостольских не прерывалось.

Если правильно посвященные епископы не возложили своих рук на новопосвящаемого, Святой Дух на него не снизойдет! Можно сколько угодно молиться и призывать Бога, но Святой Дух только один раз снизошел видимым образом на Апостолов и более не снисходит. И те проповедники, которые не были правильно рукоположены, обманывают себя и других, утверждая, что они имеют Святого Духа и что они дают Его другим людям.

Трагедия инославия

Глубочайшая трагедия христианских конфессий, потерявших благодать Апостольского преемства, заключается в отсутствии у них Таинств.

Среди баптистов, лютеран, представителей других исповеданий много искренне верующих людей, ведущих высоконравственную жизнь, много таких, с кого и нам не мешало бы брать пример. И тем более ужасно их положение, так как из-за отсутствия Таинств они не войдут в Царство Божие! Ведь их епископы и пресвитеры не имеют благодати Апостольского преемства! И из-за этого все верующие этих конфессий обречены на духовную смерть! В этом трагедия инославия, ведь кроме православных Апостольское преемство сохранилось только у католиков.

Поэтому выбор конфессии является принципиальным моментом в духовной жизни. Без Таинств нет духовной жизни, нет спасения. Нельзя принимать из Евангелия только часть, а остальное толковать в противоречии со словами Христа. Ведь Он Сказал: – «Небо и Земля прейдут, но слова Мои не прейдут» (Мк. гл. 13,31).

«Сын Человеческий пришел найти веру на Земле» (Лк. 18. 8). Слова о том, найдет ли Христос веру на земле в наше время приобретают все более конкретное значение. Христианские секты, не имеющие Апостольского преемства, лишены истинного священства, не имеют Таинств, не имеют всей полноты вероучения, ведут людей к духовной гибели. Эта глубочайшая трагедия наших братьев – христиан имеет своей причиной неполное принятие Евангелия, неполную веру и это предсказал Христос. Если Вам пришлось слушать баптистских, лютеранских и иных проповедников, Вы обратили внимание, что они излагают Евангельские истины по большей части так же, как и мы, особенно в части нравоучения, что же касается Таинства Причащения, то здесь проповедники лукавят. Они допускают как бы двойную истину: говорят о причащении, о преломлении хлеба, но избегают говорить о том, прелагаются* ли при их преломлении хлеб и вино в Тело и Кровь Христову! Они обходят этот вопрос стороной, пользуясь неконкретной терминологией. На самом же деле в узком кругу лиц они категорически отрицают возможность преложения Даров. Мне довелось присутствовать при беседе лютеранского пастора с помощником баптистского епископа. Я был потрясен, впервые услышав резкие категорические высказывания о том,

* прелагаются – литургическо-богословский термин означающий, что Бог таинственным образом превращает хлеб и вино в Тело и Кровь Иисуса Христа.

что никакого преложения нет, что это просто выдумки православных и католиков! В момент зарождения этих конфессий из-за отсутствия возможности получить Апостольское преемство было изменено истинное вероучение так, чтобы можно было бы обойтись без священников, а со временем у них были введены названия пресвитеров и даже епископов, но благодати Св. Духа они не имеют и называются так только по своим административным функциям. Поэтому, когда у лютеран, баптистов и других происходит преломление хлеба, совершается только воспоминание Тайной Вечери, но благодать Св. Духа не снисходит и люди вкушают не Тело и Кровь Христа, а просто хлеб и вино.

Отношение к инославным проповедникам и неправославной литературе

Чтобы не возвращаться больше к теме инославия, считаю необходимым предостеречь Вас от чтения неправославной литературы. Звучит в наше время достаточно необычно, но Вы практически незнакомы с православным вероучением и не сможете разобраться, где написана правда, а где истинное учение Христа искажено. Особенно потому, что часть проповеди сект отражает истинное вероучение, а та часть, где оно искажено, настолько искусно обставлена неясными формулировками и цитатами взятыми из Евангелия в отрыве от контекста и других мест, которые должны рассматриваться вместе, что иногда и лица закончившие семинарию с трудом разбираются.

Есть прекрасное церковное правило – не следует читать неправославной духовной литературы, слушать неправославные проповеди, молиться с неправославными. Это

очень важно, ведь не все вы прочли Евангелие, учебник Закона Божия, православный Катехизис, не знаете православного Богословия, поэтому Вас легко обмануть. Удаление от лжи просто спасет вас от иногда очень тяжелых последствий обмана сектантских проповедников.

Каждый православный христианин должен полагаться на авторитет Православной Церкви, которая сохранила неизменным учение Христа. Имейте в виду, что лютеранство появилось в XVI веке, а баптизм в XVII, причем именно тогда они внесли изменения в вероучение, а Православие сохраняет его неизменным с Апостольских времен.

Вот довольно характерный пример: – баптисты говорят, что не нужно поститься: Христос сказал что то, что входит в уста не оскверняет человека, так в чем же грех, если не поститься? (*вопрос слушателям*) Как вы думаете? Дело в том, что в другом месте Христос сказал, что Его ученики будут поститься после Его смерти. Грех несоблюдения поста вовсе не в том, что скромная пища осквернит человека, а в нарушении заповеди Христа, грех в непослушании. Но, чтобы в этом разобраться, нужно очень хорошо знать Евангелие, потому, что эти слова находятся в разных местах. (Мф. гл. 9. 14 – 15; Мк. 2. 18 – 20). Православная Церковь учит, что в Священном Писании не может быть противоречий и принимает его во всей полноте. Но Вам, не знающим досконально Писания и богословия, будет очень трудно разобраться, поэтому положитесь на авторитет Церкви, обратитесь к священнику с вопросом, а со временем, когда сами познакомитесь с православной литературой, сможете легче отличать истину от искажений.

Как уже говорилось, наша духовная жизнь включает в себе веру в Бога и в Церковь, Таинства, и нравственную жизнь.

Нравственность в понимании Православной Церкви включает в себя не только совершение хороших поступков, помощь людям, раскаяние в грехах, но и истинную веру, выполнение таких правил, как посещение богослужений, посты, домашнюю ежедневную молитву.

Все эти три стороны духовной жизни: – вера, Таинства, нравственность должны быть у каждого из нас, но это не цель нашей жизни, а средства для достижения цели жизни – праведности и спасения души от адских страданий и получение райского блаженства.

Духовная жизнь является величайшим благом для человека, она не только позволяет спасти душу, но и облегчает течение земной жизни, создает светлое радостное настроение, основывающееся на нашей вере, надежде, что Бог всегда с нами, что мы спасем свою душу, что нам предстоит вечное блаженство. Мы знаем, что весь мир и человеческий род сотворены Богом, мы живем вечно, пребывание на Земле только короткий отрезок нашего вечного бытия, у нас свой христианский мир ценностей: – истинную, вечную непреходящую ценность имеет только то, что вводит в Царство Божие, а все остальное, все земные блага и богатства – все останется здесь, на небо, к Богу мы этого не возьмем, все пропадет или достанется другим.

В нас должен произойти процесс переосмысления окружающего мира, его ценностей, нужно научиться правильно относиться к мирским благам, развлечениям, изменить весь уклад своей жизни, научиться оценивать свои поступки, насколько они нравственны, ведь многое из считающегося нормой нашего по сути атеистического общества является грехом и недопустимо для христианина. Мы должны ясно себе представлять, что Православие не просто вера в Бога, а образ жизни!

Мы должны изменить себя, стать людьми, обладающими всей полнотой человеческой жизни и для этого, в первую очередь, необходимо во всей чистоте и полноте хранить православную веру. Единственным средством для сохранения в полноте православной веры является вера в Церковь, в ее авторитет. Чтобы досконально изучить вероучение Православия нужно время, нужно прочесть много книг, изучить Священное Писание. Иногда, для того чтобы разобраться в чем же неправы сектанты, требуются знания в объеме основных богословских дисциплин семинарии и очень хорошее знание Св. Писания. Вы же, только вступив в Церковь, не можете сразу узнать все, поэтому следуйте, как уже говорил, очень древнему но верному обычаю: – не читайте неправославной литературы, не слушайте неправославных проповедников. У нас в Церкви вы услышите Учение Христа без искажений. Православная Церковь сохранила вероучение и благодать, переданные непрерывно от Святого Духа через Апостолов. Никто, даже враги православия, не пытаются этого отрицать.

Новоявленные проповедники и сектанты, появившиеся в XVI – XVII веках и появляющиеся в наше время, не имеют Апостольского преемства благодати и исказили вероучение, основанное на всей полноте Священного Писания. Они пользуются тем, что многие не имеют возможности досконально изучить учение Православной Церкви.

О грехе

Когда мы говорим о нравственной жизни, каждый знает, что нужно воздерживаться от грехов но, наверно, не все понимают, что же такое грех.

Грех есть беззаконие (1Ин. 3 гл. 4), то есть нарушение За-

кона, установленного Богом. Собственно весь нравственный закон Иисус Христос изложил в виде двух положений – любить Бога всем сердцем и всей душой и ближнего, как самого себя (Мф. 22 гл. 36 – 40).

Если вдуматься в суть этих положений, мы увидим, что человек, поступающий по этим заповедям, святой! Вот оказывается к чему призывает нас Христос – сделаться святыми. В Библии сказано – будьте святы, как Отец ваш Небесный Свят есть! Нам предложен высший идеал!

Конечно, не всем даны силы достичь величайших высот этого пути, но от степени продвижения по пути нравственного самосовершенствования будет и награда в Царстве Божием – иная слава солнца, иная слава луны, иная звезд; и звезда от звезды разнится в славе. Так и при воскресении мертвых (1Кор. 15 гл. 41 – 42). Так писал Апостол Павел о Воскресении мертвых. Те, кого мы знаем прославленных Церковью в лике святых, сияют как светила на духовном небосводе, а нам, дай Бог, стать мельчайшей звездой и это по силам каждому!!!

Мы должны пройти хотя бы малейший участок по пути достижения святости. Эта высота нравственности, к которой мы призваны, не должна нас смущать. Но она дает нам возможность определить, что же такое грех: – грех это не только нарушения Закона Божия поступками и словами, но и в мыслях!

Да и в мыслях то же!!! Как вы думаете, может ли стать святым даже в малейшей степени человек, в глубине своей души таящий злобу, не имеющий в себе любви?!!!!

Поэтому мы должны искренне стараться сделаться добрыми, хорошими людьми, стать не только внешне, но и в глубине своей души. Такое понимание греха не оставляет места для лицемерия и двуличия.

Нужно не только не делать зла, избегать ненависти, вражды, тактично удаляться от обижающих нас, не только не делать другим того, чего не хотим себе, но и любить ближних, как самих себя. А ближний для нас каждый человек! Этого высокого уровня любви, конечно же, нельзя сразу достигнуть. Поэтому, особенно в начале пути, нам важно знать заповеди Моисеевы, или десять заповедей, определяющих тот уровень, ниже которого нельзя опускаться в нравственном отношении.

Нам дана заповедь любви – путь бесконечного совершенствования и заповеди Моисеевы – нижняя граница, ниже которой нельзя!

Заповеди Моисеевы

Десять заповедей должен знать каждый христианин.

Первая заповедь: – *Аз есмь Господь Бог твой, да не будут тебе бози инии разве Мене.* Бог указывает людям на Себя как на Единственного Истинного Бога. Из этого следует, что мы должны веровать в Бога, всегда помнить, что Он знает все наши поступки и даже мысли и потому стараться даже в мыслях не нарушать Его волю. Любить Бога и именно Его призывать в молитвах. Очень важной обязанностью христианина является исповедать Бога, то есть открыто признавать, что Он наш Бог, Тот Бог, который открыл Себя людям в Библии. Мы не имеем права отказываться от своей веры даже под угрозой смерти и страданий, чтобы не лишиться вечной жизни, так как Христос сказал, что если человек откажется от Него перед людьми, то и Он откажется от этого человека перед Отцем Небесным.

Грехи против этой заповеди – атеизм, неверие, когда не принимают Бога таким, каким Он открыл Себя людям в

Библии, Богоотступничество, когда под действием угроз или насилия отрекаются от истинной веры, а так же лечение у экстрасенсов, энергетических и прочих целителей, которые действуют силой дьявола. Приметы, заговоры и тому подобное не должно иметь места в нашей жизни.

Вторая заповедь: – *Не сотвори себе кумира, и всякого подобия, елика на небеси горе, и елика на земли низу, и елика в водах под землею: да не поклонишися им, ни послужиши им.* Этой заповедью запрещаются все виды идолопоклонства, то есть воздавание почестей, относящихся к Богу, предметам, изображениям вымышленных богов, людей.

Некоторые сектанты отвергают почитание икон и мощей святых, называя это почитание идолопоклонством. Такой примитивный взгляд сформировался у них из-за незнания православного учения о почитании икон и святых.

Святых мы чтим как людей, достигших огромных высот духовной жизни, которых Бог прославил перед людьми, по молитве которых к Богу совершались и совершаются чудеса.

Зная слабость наших духовных сил, мы обращаемся к святым с просьбой помолиться за нас перед Богом и надеемся на то, что по их молитвам получим просимое.

Суть иконопочитания заключается в том, что видя перед собой изображение Иисуса Христа, Богородицы, святых мы, молясь, обращаемся к изображенным на иконах как бы беседуя с ними. Обращая к ним свои молитвы мы чтим не краски, не материал, не произведение искусства, мы почитаем тех, кто изображен на иконе и почитание, совершаемое перед иконой, переносится на изображенного.

Почитание священных изображений начинается свою историю еще с древнейших ветхозаветных времен, когда Моисею было велено сделать изображения херувимов, правда,

изображения Бога были запрещены, так как Сын Божий еще не воплотился и не явился между людьми.

Почитание мощей святых так же уходит в ветхозаветные времена, когда было явлено первое чудо: от останков пророка Елисея, прикоснувшись к ним, воскрес умерший (4. Цар. 13 гл. 21).

Говоря о мощах святых, нужно рассеять одну легенду, изобретенную безбожниками, врагами Церкви. Они пытались уверить, что мощи святых обязательно должны быть нетленны. Отнюдь не так! Мощи – слово славянское и означает останки. Останки святых в большинстве своем кости – скелет. Только в редких случаях Бог прославляет Своих угодников нетлением. Нетление не является причиной, основанием для канонизации. Основание для канонизации святая жизнь и чудеса, которыми Бог прославляет Святых.

Третья заповедь: – *Не поминай имене Господа Бога твоего всуе.* Она запрещает неблагоговейное употребление имени Божия в разговорах, с нарушением благоговения, в шутках, хулу на Бога, высмеивание священных предметов, ложную клятву, клятвопреступление, нарушений обещаний, данных Богу.

Четвертая заповедь: – *Помни день субботний еже святити его: шесть дней делай и сотвориши в них вся дела твоя, в день же седмый суббота Господу Богу твоему.* В христианской Церкви покой субботы был перенесен на воскресенье в честь того, что в этот день Воскрес Иисус Христос. Эта заповедь так же повелевает нам проводить церковные праздники, делая добрые дела, посещая церковь, откладывая на другие дни все, что можно отложить, но если нужно кому-либо помочь, то это можно и в праздник. Если у нас такая работа, что она приходится на дни церковных праздников, не нужно следовать примеру сектантов, бросающих

все, даже то, что нельзя не делать, ради праздника, но с другой стороны следует быть искренними самим с собой и не выдумывать предлогов, чтобы поработать в праздник. Если не можем в праздник сходить в церковь и отложить необходимые работы, то, по крайней мере, больше времени уделим молитве, почитаем Евангелие.

Традиционно в праздники не только ходили в храм на богослужение, но еще посещали больных, ходили на кладбища.

Но ни в коем случае нельзя предаваться в праздники излишествам и пьянству, нескромным зрелищам, которых сейчас большой выбор.

Пятая заповедь: – *Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет и да долголетен будешь на земли.* Эта заповедь требует не только уважать родителей и тех кто нас вырастил, не только прислушиваться к их советам, но и заботиться о них, когда родители заболели, состарились и нуждаются в помощи и уходе, а не стремиться их сдать на попечение государства в пансионаты, где люди живут в нечеловеческих условиях. Эта же заповедь требует подчинения начальникам и государственным властям, правда за исключением тех случаев, когда от нас требуют совершить поступки, нарушающие Закон Божий, а если от нас требуют совершить преступление или отречься от веры, мы должны пострадать даже до смерти, но не нарушить волю Божию.

Правда, эта же заповедь обязывает родителей заботиться о детях, воспитывать их, так же и начальники должны быть справедливы к подчиненным.

Шестая заповедь: – *Не убий* – запрещает убийство. Не только прямое, но и любые действия, приводящие к смерти человека, например, судья осуждает на смерть заведомо невиновного, или на основании ложных показаний человека осуждают на смерть, укрывают или освобождают преступ-

ника, который способен совершить убийство, начальник непосильным трудом доводит подчиненного до смерти или сокращает тем его жизнь, а иногда случается, что не оказанная вовремя помощь лишает человека возможности сохранить жизнь. Самый тяжкий вид убийства – самоубийство, так как человек уже не может принести покаяние и лишается спасения души. Самоубийца принято хоронить вне христианского кладбища, их не отпевают. Убийством является и искусственное прерывание беременности.

Но есть еще и духовное убийство, когда человека подвергают соблазнам, в результате чего теряется вера или совершается тяжкий грех и наступает смерть духовная.

Грехом убийства не является совершение приговора суда и убийство противника на войне.

Седьмая заповедь: – *Не прелюбы сотвори.* Запрещаются отношения между мужчинами и женщинами вне брака, нарушения супружеской верности, браки в недопустимо близкой степени родства. Поэтому до брака следует хранить чистоту, вступая в брак, нужно серьезно отнестись к выбору будущего супруга, а вступив в брак, нужно прилагать все усилия к укреплению семьи. Чтобы не нарушить эту заповедь, следует воздерживаться от зрелищ и литературы, побуждающих к греху. То, что в наше время широко распространены эротические фильмы, спектакли и литература, что они стали почти что нормой жизни, еще не означает, что это допустимо с точки зрения христианской морали. Этого мы должны избегать.

Восьмая заповедь: – *Не укради.* Запрещается не только воровство, грабеж, но и все виды незаконного присвоения того, что не принадлежит нам – обсчет, обвес, продажа заведомо негодного товара, неуплата долгов, взяточничество, и, в том числе, туеядство. Кража, принадлежащего

Церкви, называется святотатством.

Девятая заповедь: – *Не послушествуй на друга твоего свидетельства ложна.* Запрещается ложное свидетельство на суде или ложные высказывания или обвинения вне суда.

Десятая заповедь: – *Не пожелай жены искреннего твоего, не пожелай дому ближнего твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ни всего елика суть ближнего твоего.* Запрещается зависть, корыстолюбивые мысли, желание отнять у другого то, что ему принадлежит. Ничего нет плохого в том, что увидев у другого хорошую вещь, мы порадуемся за человека и потом постараемся на свои честно заработанные деньги купить то же.

Мы много говорили о грехах. Мы должны уклоняться от зла, но если приключился грех, запомните, каким бы тяжелым он ни был, для нас всегда открыт путь к покаянию. Всегда. Бог простит кающегося грешника, ведь нас, живущих на Земле Он зовет к себе не для суда, а для успокоения, для спасения души, зовет нас к себе и ждет всех и особенно кающихся грешников. Мы должны следовать за Христом, подражая Его любви к людям, и тогда не будем совершать тяжких грехов, завидовать, обманывать.

Начало пути духовной жизни

Путь духовной жизни начинается с Крещения. Человек рождается к духовной жизни. Его душа омывается и становится безгрешной, а в Таинстве Миропомазания крещенный получает дары Святого Духа, необходимые для развития в духовной жизни.

Для каждого Крещение имеет огромное значение: – оно

открывает возможность войти в Царство Божие: «кто не родится водою и духом, не может войти в Царство Божие» (Ин. 3 гл. 5). Так сказал Христос.

Человек рождается для духовной жизни, и душа его облачается в светлую одежду безгрешной чистоты души, а каждый грех представляется грязным пятном на этой одежде, и наша задача – сохранить одеяние своей души незапятнанным. У нас есть прекрасный пример святых, сохранивших светлым одеяние своей души, но среди святых не все с рождения или крещения вели чистую и безгрешную жизнь, например, святая Мария Египетская из бездны греха и порока поднялась до вершин святости, она очистила покаянием одеяние своей души.

Мы должны подражать упорству святых, ведших чистую безгрешную жизнь, ведь они являются не только молитвенниками за нас, но и показывают нам, свидетельствуют, что человек может достичь Царства небесного, и, если у нас нет духовных дарований, чтобы подняться на ту же высоту духовной жизни, то достичь Царства небесного в силах каждого из нас, особенно потому, что Бог помогает каждому достичь спасения.

Пример святой Марии Египетской должен спасти нас от уныния в случае совершения тяжкого греха: – в ее жизни была бездна порока и достижение величайшей святости. И как бы нам ни пришлось тяжело согрешить, Бог нас простит, если мы покаемся, и этого нельзя забывать. Правда, лучше не совершать тяжких грехов и быть неотступными в деле спасения, следовать в этом примере святых. Но святые не только пример для нас, не только молитвенники за нас, но своей жизнью они будут свидетельствовать, каких высот может достичь человек, что каждый в меру своих сил мог достичь спасения, а если человек не спасся, то ви-

новат в этом только он сам.

Вступая через Крещение в Церковь вы вступаете в общество христиан, причем не только нас, живых, но и всех, кто уже вошел в Царство Божие. Это общество святых, общество Ангелов, каждый получает Ангела хранителя, защищающего его на жизненном пути. У нас огромное сообщество желающих и могущих помочь нашему пути духовной жизни. У каждого есть духовные болезни, многие приходят к Крещению в зрелом и преклонном возрасте с тяжкими ранами души, а святые не только наши помощники, но и врачи духовных язв.

Врачевство душ отличается от того, что дают нам земные врачи, исцеляющие тела. Духовное врачевство мы получаем бесплатно, но, что самое важное, исцеление души гарантировано, все зависит только от нас, насколько сами захотим воспользоваться помощью духовных Врачей – Господа, Божией Матери, святых.

Вступив в такое общество небесных помощников, мы должны и свою жизнь и мысли устремлять к горнему – небесному и там, где будет наше сокровище – добрые дела, там будет и наше сердце. Мы должны быть достойны этого общества и никто не сможет нас от него отторгнуть. Никто! Только сами можем его покинуть своими грехами.

Каждый христианин имеет надежду, что всегда будет с Богом, будет в Церкви со Святыми, с Ангелами и надежда должна иметь основу – нашу жизнь и тогда постепенно надежда перерастет в уверенность. Произойдет это постепенно, незаметно. У нас сформируется особый мир ценностей, истинных жизненных ценностей, мы осознаем, что вечная непреходящее значение имеет только духовное сокровище веры и добрых дел, а земные ценности важны только постольку, поскольку необходимы для поддержания сущес-

твования. Сначала с трудом, с усилиями будем подчинять земные интересы нуждам духовной жизни, потом это станет для нас нормой и мы с радостью станем отказываться от того, что отдаляет нас от Бога. Это не означает, что мы можем полностью пренебрегать земными потребностями, но они должны занять подобающее им место, следует искать Царствия Божия, а все остальное приложится. Изменение нашей жизни должно идти неотступно, но постепенно, без спешки, ведь пришедший в зрелом возрасте в Церковь в духовном отношении находится в самом начале пути, у него сложился образ жизни, привычки и всё сразу изменить нельзя. Мы не должны спешить, но должны быть неотступными в деле спасения. Перед нами всегда должен быть пример святых мучеников, отдавших жизнь, претерпевших, мучения, но не отказавшихся от Христа, пример святых монахов, оставивших все земное для спасения души. Наш путь не монашеский, наша жизнь в миру, в семье и, конечно же, следует исполнять свои обязанности по отношению к членам семьи, но себя мы должны постепенно и неотступно преображать. Нужно своим примером увлекать и близких на путь спасения, чтобы они следовали нашему примеру.

Как уже говорилось, нужно стать святыми в меру своих сил и этого нельзя забывать, если наша духовная жизнь, делание добра будут только внешними, показными, если в нас будет лицемерие, если на людях захотим казаться добрыми, а в глубине души будем злыми, если не будет в сердце нашем истинной любви к Богу и людям, все наши усилия тщетны! Конечно, мы изменимся не сразу, но неотступный труд, пусть многолетний, достигнет своей цели!

Нужно начать оценивать свои поступки, мысли, слова, чтобы избежать греха. Сначала следует избегать тяжких гре-

хов – нарушения Заповедей, а со временем научимся избегать и других грехов, надо стараться не повторять грехов, а со всеми вопросами обращаться к священнику.

Постепенность возрастания в духовной жизни

В духовной жизни очень важна постепенность, особенно на начальном этапе. Мы вступаем в борьбу с диаволом и он такая же реальность как и мы, но сильнее нас и только Божия помощь дает возможность победить в этой борьбе. Бывают случаи, а это типично, что враг рода человеческого увлекает человека на путь очень быстрого и крайне ревностного самосовершенствования, очень ревностной молитвы, страха совершить мельчайший грех и незаметно вкладывает мысль, что уже достигнута святость. В таком состоянии люди часто уже неспособны правильно оценить свое состояние, в них появляется гордость, показное благочестие, бывают случаи, заканчивающиеся серьезными отклонениями в психике. В конце 60-х годов прошлого века в храм, куда ходил я, стал ходить один молодой человек Георгий, недавно крестившийся. Он начал сверх меры усердно молиться, со временем у него появилось внешнелицемерное благочестие, приблизительно через три года он в Великом посту в Пустыньке зашел в храм, пропел то ли Разбойника, то ли Христос Воскресе, уже не помню что, а через неделю его нашли повесившимся в парке. Так он был побежден сатаной. Этот ужасный случай с искренне верующим человеком должен удерживать от излишней поспешности на пути духовной жизни.

Каждый человек индивидуален, но есть одно общее правило не спешить! Нельзя за краткий срок пройти, то, на что нужна вся жизнь! Каждый с годами определит свой

путь духовной жизни и, наверно, не нужно кому-то очень усердно подражать, нужно делать то, что наиболее нам подходит.

Новый мир ценностей

У нас начинается новый путь, когда наряду с привычной нам жизнью на первое место выступают требования духовной жизни и нужно суметь гармонично соединить их со сложившимся укладом жизни, с культурными запросами. Это нужно делать осторожно, чтобы не пришлось отступить назад, а это обычно очень тяжело.

Следовать нужно не советам прессы, не философским теориям, а духовному опыту Церкви. Сейчас стала доступной духовная литература. Начавшим духовную жизнь нужно посетить занятия воскресной школы, прочесть учебник по Закону Божию, катехизис, а вот с литературой о высотах духовной жизни следует повременить. Может быть даже начать читать её не сразу, а только через несколько лет. Там описываются величайшие вершины духовной жизни, путь монашеского делания под руководством старцев, часто уже достигших святости. Нам полезным могут быть только некоторые моменты, помогающие разобраться в себе. То же и о житиях Святых. Когда читаем, мы должны следовать мученикам в стойкости исповедания веры, а читая о преподобных святых – монахах следует помнить, что их высоты достигнуты путем всей жизни и под руководством святых! Будьте осторожны и постепенны с литературой. Помните о Георгии! Он ведь искренне стремился к Богу...

Вера создает в нас сознание, что в этом мире мы только странники. Особенно ярко сказал об этом Апостол Павел:

«Многие поступают как враги креста Христова; их конец погибель, их бог чрево и слава их в сраме: они мыслят о земном. Наше же жительство на небесах...» (Филип. 3 гл. 18 – 20). Мы не сразу научимся так смотреть на нашу земную жизнь. Но сознание странника на земле очень важно для каждого: – оно позволяет осмысленно идти путем духовной жизни, помогает найти правильный ответ на очень многие вопросы.

Православие не дает рекомендаций по буквально каждому житейскому вопросу, рецептов нет, да они и невозможны. Каждый сам для себя решает, как ему поступить. Конечно, в сложных ситуациях можно и нужно обратиться в священнику, но очень многое должны решать сами.

Нужно забыть прежние дурные привязанности и обычаи, следить за тем, чтобы не употреблять бранных слов.

Мы должны украшаться добродетелями, но нет ничего плохого в том, чтобы одеться по моде, правда, особенно девушкам и дамам может быть иногда следует подумать не слишком ли экстравагантно они одеты, ведь и у моды есть средний уровень и есть крайности! Косметика, особенно примененная со вкусом, конечно же допустима, но направляясь в церковь не пользуйтесь губной помадой, чтобы не оставались следы на иконах, кресте.

Христиане не должны прибегать к помощи гадалок, колдунов, экстрасенсов, биоэнергетиков и прочих целителей. Идите к обычным врачам, пользующихся достижениями медицинской науки. Все остальные, в том числе гипнотизеры, йоги, экстрасенсы совершают свои лечебные процедуры силой дьявола и, в конечном счете, нанесут вред не только душе, но и состоянию телесного здоровья. Христос предсказал, что придут люди, творящие чудеса силой дьявола. Не забывайте об этом. Гадалки, астрологи, приметы, суеверия – пережитки язычества и идут от нечистой силы.

Если заболели, помолитесь Богу, выпейте Святой воды, обратитесь к врачу, если можете, сходите в храм причаститесь, если не можете сходить в храм, пригласите священника причастить дома.

Иногда болезни и сложные житейские обстоятельства нужны для нашего спасения, так как заставляют задумываться о вечности и о правильности образа жизни.

Нужно правильно выбирать развлечения. Теперь так много нового и так много неприемлемого с точки зрения христианской, что прежде чем куда-нибудь пойти, подумайте, не нанесете ли вреда душе: – все что толкает к греху вредно для нас. Святой Иоанн Златоуст призывал христиан не ходить в театры, но это не были театры в нашем понимании традиционного театра. В те времена на сцене разыгрывалось то, что сейчас предлагают в безнравственнейших фильмах. Именно об этом говорил Златоуст.

Каждый должен сам решать что смотреть по телевизору, какую кассета поставить в видео или обычный магнитофон, на какой спектакль или концерт пойти. Те, кто представляют безнравственные зрелища ответят перед Богом, а нам надо избегать наносимого ими вреда нашей душе.

Даже если окружающие считают нечто безнравственное нормой, не надо следовать их примеру. Как часто бывает, что нас укоряют в том, что не принимаем участия в безнравственном начинании – те же эротические фильмы представляют нам как искусство! Вот и решайте сами, что Вам полезно. И не бойтесь поступить иначе, чем поступают все. Ведь очень часто в пример ставят тех, кто поступает как все, не задумываясь о том, можно ли следовать такому примеру.

Не будьте легкомысленны в деле спасения. На развлечения всегда находим время, так уделите немного молитве, чтению Евангелия, учебника Закона Божия, не забудьте схо-

дить в церковь.

Мы должны стать гражданами небесными уже здесь на земле. Отличаться от других мы должны чистотой души, но нельзя допускать появления внешней лицемерной праведности, ведь мы ничем не лучше других, часто даже хуже. Мы не должны гордиться, быть тщеславными, наоборот, продвигаясь по пути духовной жизни мы все больше будем осознавать свое недостоинство.

Уклад жизни

В домашней жизни христиане отличаются от неверующих тем, что у нас должны быть в комнатах иконы, нужно носить крестик. Икона должна быть освящена. Икону обычно вешают в одном из углов комнаты – наиболее красивом. Иконы должны быть иконописного стиля. Если есть возможность, старайтесь приобретать иконы, написанные красками.

В домах обычно помещают иконы Спасителя, Божией Матери, святого имя которого носим или которого особенно чтим. В церквях распространяют разные иконы. Обычно приобретают такую икону, которая больше располагает к молитве.

Маленькую иконку Божией Матери или святого вешают над кроватью ребенка.

Молиться нужно утром после того, как встали и привели себя в порядок, вечером перед сном, до и после еды.

Утром и вечером читаются соответственно утренние и вечерние молитвы. Тем, кто только что крестился, для начала нужно читать молитвы «Царю Небесный», «Отче наш» и, ту из вечерних и утренних молитв, которая ближе к сердцу, а переходить к чтению всех утренних и вечерних молитв в

полном объеме нужно постепенно, сообразуясь с потребностями души. Но в течение нескольких лет все таки нужно начать читать эти молитвы полностью.

Перед едой принято читать «Отче наш», а после специальную молитву «Благодарим Тя, Христе Боже наш...» Эти молитвы можно прочесть и в общественной столовой про себя.

При сложных житейских обстоятельствах, когда находимся в опасности, принято прочесть 90 псалом, а если, не дай Бог, приключился грех, отягчающий душу – 50 псалом.

Ежедневно нужно читать Евангелие по небольшому отрывку. Ни в коем случае не начинайте сами себе устанавливать большое молитвенно правило, сверх уже сказанного. Такое увеличение ежедневных молитв называют иногда молитвенным подвигом и к нему приступают монахи под руководством опытных старцев. Нам же, мирянам, самовольно без разрешения опытного священника нельзя приступать к усиленной молитве.

Детям надо начинать с основных молитв «Во Имя Отца и Сына и Святаго Духа», «Богородице Дево», кратко за родителей, позже, когда подрастут, добавить «Отче наш».

О постах

Мы должны поститься. Несоблюдение поста нарушает волю Спасителя, сказавшего, что Его ученики будут поститься после Его смерти. Но пост не только воздержание от определенных видов пищи: – во время поста нужно особенно стараться избегать греха, поэтому пост одно из важнейших средств, помогающих бороться с грехом. Отказывая себе в определенных видах пищи мы постоянно в дни поста вспоминаем об Иисусе Христе, так как именно Он установил, что

нужно поститься, вспоминаем, что должны избегать грехов, правда это не значит, что в промежутке между постами можно предаваться излишествам и греху! Пост время особенного внимания к своей жизни, одно из средств для достижения нравственного совершенства, средство необходимое. Так сказал Христос.

Итак, пост имеет две стороны: – воздержание от мясной и молочной пищи и особенное воздержание от греха и покаяние в совершенных грехах – внешний и внутренний пост.

Внешний пост не соблюдают дети в возрасте до семи лет, а так же слабые и больные люди. Но внешний пост заключается еще и в том, чтобы не посещать зрелищные мероприятия и эта сторона для слабых и больных не отменяется!

А сейчас несколько слов о воздержании от мясной и молочной пищи.

Собственно говоря, внешний пост в его уставной форме очень строгий, и поэтому в условиях мирской жизни в течение ряда веков выработались более приемлемые для светской жизни правила поста. Миряне воздерживаются от всех без исключения видов мясной и молочной пищи, употребляя рыбу, растительное масло, овощи. Но даже и такая облегченная форма поста для начинающих очень сложна.

Церковью установлены четыре многодневных поста:

– Великий, Петров, Успенский, Рождественский, а также однодневные посты: – среда и пятница на каждой неделе, кроме нескольких так называемых сплошных седмиц, когда пост среды и пятницы отменяется.

Наибольшую трудность для начинающих поститься представляют многодневные посты. С непривычки пища будет казаться однообразной, а неумение готовить постное обычно приводит к однообразию питания и через неделю

– другую поста начинающий теряет аппетит, силы и вынужден прекратить пост. Люди обычно это тяжело переживают.

Поэтому, начиная поститься, не отказывайтесь сразу полностью от молочной пищи. Постарайтесь в многодневном посту не употреблять мясную пищу, а на последней неделе поста попробуйте сократить, а если, сможете и вовсе отказаться от молочной пищи. Очень важно соблюдать пост среды и пятницы – вы не только научитесь постепенно готовить разнообразную постную пищу, но и привыкнете к ней и это очень поможет в соблюдении многодневных постов.

Путь к соблюдению многодневных постов не скор. Могут понадобиться годы, чтобы научиться проводить посты полностью без мясной и молочной пищи. Имейте это в виду и не торопитесь, но будьте неотступны на этом пути.

Ну и конечно, старайтесь в посту чаще посещать церковь. У каждого обязательно возникает вопрос, а как быть, если в посту нас пригласили в гости: – часто мы не можем отказаться, чтобы не оскорбить близкого человека. В таком случае в гостях не нужно демонстративно объявлять, что постимся, а кушать, все, что на столе.

Избежим лицемерия

В нашей жизни не должно быть ничего показного, мы не должны отличаться внешней показной праведностью. Мы избрали мирской путь жизни и не нужно выделяться наружно, зачем нужен внешне елейно-благочестивый вид? Душа должна быть чистой и сиять светом добра и любви. Мы, христиане, можем выделяться только тем, что ведем нравственную жизнь, добры к окружающим. Как часто под внешней праведностью скрыта бездна лицемерия! Помните слова Христа: ... «когда молишься, не будь, как лицемер»

ры, которые любят в синагогах и на улицах останавливаясь молиться, чтобы показаться пред людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который в тайне и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Мф. 6 гл. 5 – 6)

«Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры; ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим, Который в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Мф. 6 гл. 16 – 17)

Не забывайте этого никогда.

Христианин в храме

Одна из частей жизни христианина – посещение церковных богослужений. Принято посещать храм в субботу вечером, воскресенье утром, вечером накануне церковных праздников и утром в сам день праздника.

При входе в храм и выходя из него нужно перекреститься. В храме нельзя разговаривать.

Если у нас тяжело на сердце, заболели, оказались в сложных обстоятельствах, ставим свечки перед иконой Спасителя, Божией Матери, чтимого святого – перед той иконой, которая нас располагает к молитве. Перед этими же иконами ставим свечки, когда пришли в храм на богослужение.

Молясь за усопших, свечки ставим на специальный столик с крестом – так называемый канон. В центре храма ставится праздничная икона к ней тоже ставим свечку.

В храме нельзя стоять спиной к алтарю. Когда архиерей или священник благословляют молящихся, наклоните голову. Голову наклоняют также после слов «главы наша Господеви приклоним». С наклоненной головой слушаем чтение Евангелия. Нельзя ходить по храму во время чтения Евангелия, во время литургии после пения «Верую» до окончания молитвы «Достойно есть» или задостойника. Вы сами обратите внимание на то, что все усердно молятся и даже так поймете, что не нужно в этот момент ходить.

А сейчас несколько слов о значении каждения, это действие понятно не всем.

Во-первых, и это главное, каждое каждение является жертвой Богу. Так было установлено еще в Ветхом Завете.

Во-вторых каждение имеет еще и символическое значение: – каждением перед иконами выражают честь воздаваемую иконам; каждение возносимое около Святых Даров символизирует присутствие Св. Духа; каждение молящихся призывает их молиться так, чтобы молитвы возносились к Богу, как кафельный дым, чтобы Благодать Божия обнимала нас как дым кафельный, а так же надежду, что молитвы вознесутся к Богу. Когда совершается каждения усопшего, выразится надежда, что он окружен Благодатью Божией, как кафельным дымом, ну, и, конечно это наша жертва за его грехи.

Причащение

Каждый православный христианин должен причащаться не реже, чем раз в год, желательно в Великом посту. Принято так же причащаться во все многодневные посты, в день именин. Причащаться нужно не реже чем раз в год, многие причащаются чаще, когда этого требует душа, во время тя-

желой болезни, чувствуя приближение завершения пути земной жизни. В Таинстве Причащения мы соединяемся с Господом, душа освящается, восстанавливаются ее силы.

К причащению нужно подготовиться покаянием и исповедью, а так же два – три дня попоститься, если причащаемся не во время многодневного поста.

Накануне вечером перед причащением следует прочесть правило для готовящихся к причащению. Кто только что вступил в Церковь для начала, если ему трудно, должен прочесть хотя бы часть этого последования – что ему по силам, а со временем перейти к чтению полного последования. С полуночи нельзя ничего есть и пить кроме необходимых лекарств, которые запивают минимальным количеством воды.

Прийти в храм следует перед началом службы или исповеди.

Причащение совершается во время литургии, которую служат утром.

Иногда исповедь совершается и вечером накануне дня причащения – в субботу или накануне больших праздников.

Детям до семилетнего возраста не нужно поститься, читать правила к причащению, утром их можно покормить (только не перекармливать). До семи лет не нужно исповедоваться. Поэтому причащать детей старайтесь почаще.

Взрослые обязательно должны перед причащением исповедоваться.

Подходя к причащению сложите руки крестообразно на груди, не креститесь, внятно назовите имя. Причастившись, поцелуйте нижний край чаши.

Подходя к чаше нужно быть особенно внимательными, чтобы не толкнуть чашу.

Ни малейшая часть Святых Даров, ни малейшая капля не должны пропасть или пролиться, так как по учению Церкви Христос во всей полноте находится в мельчайшей частице Даров.

Будьте очень осмотрительны у чаши, не креститесь, не трогайте чашу рукой, не задевайте и не толкайте чашу.

Причастившись, отойдите в сторонку к записке. До того, как не скушаете кусочек просфорки и выпьете воды, нельзя сплевывать.

Младенцев держат на правой руке или кладут головкой на сгиб правой руки. Если желаем причастить только младенца, не обязательно приходить к началу службы.

Взрослые должны простоять до конца службы. Если в храме не читались благодарственные молитвы после причащения, прочтите их дома.

Иногда возникают вопросы о том, какие молитвы читать, приготавливаясь к причащению. Как уже говорилось, последование ко Святому Причащению. Некоторые читают дополнительно каноны и акафисты, псалтирь. Эти добавления от личного усердия носят сугубо личный характер.

Покаяние и исповедь

Наибольшее число вопросов вызывает непонимание сути покаяния и исповеди. Между покаянием и исповедью огромная разница. Они взаимосвязаны, но это не одно и то же.

Покаяние – это процесс осознания совершенных грехов, раскаяние в совершенном, укрепление решимости так не поступать. По сути процесс покаяния, оценки поступков у христианина продолжается повседневно и идет на протяжении всей жизни. Всю свою жизнь мы оцениваем свои

поступки, прислушиваемся к голосу совести, к замечаниям окружающих, оцениваем не только дела, но слова и мысли, потому что грехи не только поступки, но и мысли.

Очень важно правильно определить причину греха: – грех не столько какой-то мелкий проступок, сколько нехорошая черта характера. Если мы этого не усвоим, то будем поражены огромным числом мелких грехов и не будем знать, как с ними бороться. А ведь практически причиной почти всех небольших грехов являются такие черты характера как гордость, тщеславие, несдержанность, раздражительность, самолюбие, лицемерие, лукавство и другие.

Наши основные грехи не мелкие поступки, а именно эти и другие отрицательные черты характера.

Определив греховные черты характера нужно стараться их преодолеть, а на исповеди говорить не о многих поступках, а называть черты характера, являющиеся причиной этих поступков. Конечно, если приключился тяжкий грех, его обязательно назвать. Но разобраться в своих поступках, покаяться, нужно до того, как приходить на исповедь.

Исповедь же является Таинством, в котором кающийся получает прощение грехов.

Совершенно неправильным является мнение, что покаянное чувство нужно пробуждать на исповеди – это неверно. И практикуется только в тех случаях, когда человек пришел не подготовившись предварительным покаянием.

Запомните разницу между покаянием и исповедью: – покаяние процесс осознания и раскаяния в совершенном, а исповедь – венец покаяния и в ней мы получаем прощение грехов.

На исповеди не нужно рассказывать разные ситуации, в которые попали, не нужно спрашивать совета, как выйти из сложного положения – все это к исповеди никакого отноше-

ния не имеет. Такие вопросы нужно выяснять у священника после богослужения.

Исповедь в ее уставной форме практически не совершается из-за недостатка времени. Уставная исповедь одного человека заняла бы приблизительно полчаса, так как она состоит из чтения молитв, потом исповедующийся читает Символ Веры (молитву «Верую»), священник задает вопросы о грехах, перечень которых приведен в требнике. Отвечать исповедующийся должен кратко: – да или нет. Никаких бесед не предусмотрено. Однако, в связи с тем что времени такая исповедь требует очень много обычно священники ограничиваются перечислением основных житейских грехов, характерных для большинства, не упоминая при этом тяжких грехов – убийства, воровства, грабежа и тому подобного. Потом священник, перечислив наиболее типичные грехи, спрашивает у исповедующегося, раскаивается ли он в своих грехах. Исповедник отвечает «раскаиваюсь». Если совершен грех, не упомянутый священником, о нем обязательно нужно сказать. У священника обычно мало времени на исповедь, поэтому и подготавливаться к исповеди следует серьезно.

Часто, вступая на путь духовной жизни, делают серьезную ошибку, думая, что можно быстро избавиться от всех грехов. Человек начинает очень внимательно следить за поступками, избегая даже малейшего греха. Такая поспешность очень опасна. Сначала мы должны полностью избавиться от тяжких грехов и того, чем сильнее всего огорчаем людей. Это удастся не сразу. Нет человека, который живет и не согрешает. Поэтому нам дано Таинство Исповеди и прощение грехов. Важно знать, что человек не сразу видит все свои грехи – увидев сразу все он впал бы в уныние и просто перестал бы бороться с грехом. От грехов никто никогда полностью не избавится. Даже святые подвижники считали себя грешнейшими

из людей, хотя по нашим понятиям, они были безгрешны.

Поэтому не впадайте в панику от того, что не удастся сразу избавиться от грехов – это путь всей нашей жизни.

Главное не останавливаться на месте, а продвигаться вперед преобразуя себя к праведности.

И тогда постепенно мы преобразимся и станем достойными Царства Небесного. Главное избегать экзальтации, фанатичности, главное стараться стать хорошими людьми, причем действительно такими в своем сердце!

Церковная молитва на жизненном пути христианина

Кроме Таинств в церкви совершаются молитвы за живых и умерших.

Главным образом, во время литургии и после нее.

За живых и умерших на литургии принято подавать поминания с просфорой. Подавать такие поминания следует в начале литургии до начала пения молитвы Иже Херувимы.

Суть этого поминовения в том, что из просфоры священник вынимает частичку, прочитываются имена тех, за кого подано поминание и потом, после того, как все причастились, эти вынутые частички вкладываются в чашу со словами «Отмый, Господи, грехи поминавшихся зде Кровию Твоею Честною, молитвами Святых Твоих».

После службы просфоры получаем там, где продают свечки и, помянув тех, за кого подавали поминания, съедаем.

Во время служения литургии совершаются и заказные литургии – имена живых и усопших поминаются вслух во время совершения литургии.

Кроме поминаний на литургии совершается молит-

ва за живых во время совершения молебнов. Их служат в случае, если человек оказался в сложных обстоятельствах, заболел.

Если молимся за больного, перед его именем ставим сокращенно *бол.* – болящего. Если отправляемся в путь, заказываем молебен за путешествующего и перед именем пишем сокращенно *пут.* – путешествующего. В случае радостных событий, принято отслужить благодарственный молебен. Благодарственный молебен принято служить в день именин, в день рождения, при различных юбилеях.

Молебен с освящением воды служат обычно, когда оказываемся в сложных обстоятельствах и нам нужна духовная поддержка в течение продолжительного времени. После совершения молебна приносим домой святую воду и пьем ее в зависимости от потребностей нашей души. Святой водой при необходимости сами можем окропить квартиру.

Но если въезжаем в новую квартиру, или возникает подозрение, что в нашей квартире поселилась нечистая сила, нужно пригласить священника освятить квартиру.

В последнее время сравнительно широко стали распространяться так называемые отчитки. По сути это молебны, во время которых читается молитва на изгнание беса из человека. Такая практика никогда не была распространенной в церковном обиходе. По своей сути изгнание беса из человека – чудо. Такие чудеса творил Христос. Чудеса в Церкви совершаются только по молитве людей святой жизни с очень сильной верой. Поэтому практика систематического совершения подобных молебствий, когда по сути назначается время совершения чуда, не имеет основания в церковной традиции.

Единственное объяснение того, почему в трюбнике помещена молитва на изгнание бесов, написанная святым Васи-

лием Великим, может быть в том, что святой Василий Великий хорошо знал подвижническую жизнь, знал монахов достигших святости уже в этой жизни, знал их смирение и кротость. Он знал, что святые монахи по своему смирению не согласятся изгонять бесов, но игумен обители, зная, что в числе братии есть достигшие святости, мог собрать братию на общую молитву над одержимым бесом. И молебен служил, скорее всего, обычный иеромонах, а святые старцы молились незаметно в сторонке и именно по их молитве совершалось чудо. Не стремитесь к отчиткам. Простой человек, даже священник, не достигший состояния хотя бы близкого к святости, навряд ли сможет даже отличить состояние медицинского заболевания от одержимости нечистой силой.

Поэтому наилучшим образом действий в подобной ситуации, кроме обращения к врачу, должна стать нормализация образа нашей духовной жизни: необходимо начать молиться утром, вечером, систематически ходить в церковь, покаяться в грехах, чаще причащаться, приступить к соблюдению постов. Покаяться в грехах должны и родители страждущего. Этому образу жизни нужно следовать неотступно, и результат будет. Самое тяжкое искушение – искушение чудом. Да, совершаются чудеса и в наше время, и сейчас живут среди нас святые, но они не рекламируют себя по радио и телевидению, они ведут скромный образ жизни. И чудеса, совершаемые по их молитве, часто бывают в тайне, о них сами святые не говорят.

В последние годы стало входить в обиход церковное сорокадневное поминовение за здоровье – сорокоусты о здравии. Такое поминовение приносит большую пользу, но никогда не забывайте сами помолиться о своих близких и о себе.

За усопших подают поминания с просфорой, сорокоусты, служат литии и панихиды на могилах. Ни в коем случае

не следует употреблять у могилы спиртные напитки.

Если нет возможности похоронить человека по церковному обряду, необходимо отслужить хотя бы заочно отпевание в церкви.

Своими молитвами и Таинствами Церковь сопровождает человека на всем жизненном пути.

Новорожденных детей было принято крестить в 40-й день после рождения. При этом матери читается после крещения специальная очистительная молитва и ребенка воцерковляют: – девочек подносят к алтарю, а мальчиков вносят в алтарь, но это в сороковой день после рождения. Если нет возможности крестить ребенка в 40-й день, мать все равно должна прийти в храм, для совершения очистительной молитвы.

Мы молимся утром, до и после еды, вечером, посещаем храм по субботам вечером и утром в воскресенье, накануне и в самый день церковных праздников, постимся, причащается не реже раза в год, читаем дома Евангелие, учебник Закона Божия, водим детей в воскресную школу, причем не только в начальных классах, но напоминаем им уже в возрасте близком к совершеннолетию, что нужно сходить в воскресную школу для взрослых.

Вступление в брак должно сопровождаться венчанием в церкви. Перед венчанием за несколько дней принято причаститься. По древнему обычаю родители благословляют перед венчанием молодых иконами Спасителя и Божией Матери. Эти иконы молодые помещают у себя дома.

В случае тяжелой болезни, немощи обязательно нужно причаститься, причащением мы должны готовиться к исходу из земной жизни, когда чувствуем приближение исхода, знаем о наступлении опасности, перед испытанием, путешествием. Если видим, что опасность близкой смерти грозит

кому-либо, наш долг тактично посоветовать причаститься и помочь, при необходимости, пригласить священника домой или в больницу.

Наш долг помочь человеку в тяжкую минуту, особенно предостеречь от самоубийства, чтобы тот не погубил свою душу. Самоубийство тяжчайший грех и священник не отвечает самоубийцу.

Усопших православных необходимо хоронить по церковному обряду – совершить отпевание в храме и погребение со священником на могиле.

Похороны было принято совершать на третий день после смерти. При церковном отпевании читается специальная молитва о прощении грехов.

В день отпевания принято отслужить заупокойную литургию.

Поминовение усопших совершаем в 9-й и 40-й день после смерти, заказывая отслужить панихиды. Панихиды принято служить в годовщины смерти и в день именин усопшего. В такие дни, если есть возможность, приглашают священника отслужить панихиду на могиле.

На могиле принято отслужить литию о усопшем в Радоницу (вторник через неделю после Пасхи), в Троицкую родительскую субботу.

Особые поминовения усопших совершаются накануне и в самые дни родительских суббот, когда христиане собираются в храм помолиться за своих родителей, усопших детей, близких, знакомых.

Внекоторых, особенно сельских местностях, поминовения усопших на кладбищах совершаются в даты, установившиеся в местной традиции, в латышских православных приходах они называются *karu svētki*.

Так Церковь сопровождает нас своими молитвами на

протяжении всей нашей, жизни. В Церковь мы вступаем через Таинство Крещения и Миропомазания, которые совершаются во время одной службы, которую для простоты называют Крещением.

Готовимся ко Крещению

Приходящим ко святому Крещению нужно иметь веру в Бога, знать молитвы Отче наш и Верую. В древние времена крещению предшествовало наставление в вере – оглашение. Они занимало довольно много времени и во время оглашения проверяли, отказался ли человек от наиболее тяжких грехов, если это не происходило, его не допускали к крещению. Мы призваны для новой жизни и должны оставить старые греховные обычаи и привычки.

***Примечание** Исповедь перед крещением невозможна: – человек еще не христианин. Поэтому практика исповеди перед Крещением недопустима. Крещаемый должен придти с чувством раскаяния в грехах им совершенных. Для этого следует объяснить, что такое грех и человек сам должен оценить предыдущую жизнь и раскаяться в содеянном в душе своей, священник же не имеет права расспрашивать приходящего о его грехах – это противоречит канонам: – «все содеянное в житии оглашенных не подвергается истязанию» (Св. Василий Великий 20 правило). Пятое правило Неокесарийского Собора предписывает, что обличенных в грехе оглашенных и не исправивших образа жизни изгонять из Церкви. Эти два правила нужно рассматривать вместе: – не расспрашивать оглашенных о предыдущей жизни, но после того, как их сделали оглашенными, обращать внимание на их жизнь и наставлять к исправлению образа жизни в период оглашения. Но так как сейчас период оглашения отсутствует: – огла-*

шение объединено в одном чинопоследовании с крещением, расспросы о грехах нарушают канонический порядок церковной жизни.

* * *

Готовясь ко Крещению, каждый взрослый должен окинуть мысленным взором прожитую жизнь, раскаяться в совершенных грехах. Это наше покаяние не может завершиться исповедью, так как еще не вступили в Церковь, а Таинства совершаются только над уже крещенными. Но мы должны раскаяться в своих грехах в своей душе. Это очень важный момент для каждого взрослого, приходящего к Крещению. Дело в том, что в Крещении человек рождается в новую духовную жизнь и ему прощаются абсолютно все грехи!

Необходимо разобраться в себе, чтобы знать какие тяжкие грехи совершили, чтобы их не повторить, чтобы наша душа после Крещения смогла бы сохраниться в чистоте.

В Крещении человек умирает для греха, рождается в новую духовную жизнь, становится новым творением, его душа облекается в новую чистую одежду праведности и необходимо приложить все усилия, чтобы не запятнать эту белую одежду души грехами и пороками. В этом каждому на первых шагах новой духовной жизни должно помочь то покаяние, которое он принесет перед Крещением Богу в своей душе.

Крещение совершается только один раз и не может быть повторено. Таинство Крещения совмещается с Таинством Миропомазания. В Миропомазании человек получает Благодать Святаго Духа, необходимую для совершенствования в духовной жизни, освящающую душу, тело и все чувства.

Миропомазание так же не повторяется и совершается один раз в жизни.

Младенцев крестят по вере крестных, которые перед лицом Церкви обязуются воспитать своих крестников в православной вере. Это очень важный момент. Обязанности крестных заключаются не в дарении подарков, это не возбраняется, а в религиозном воспитании!

Крестные не должны быть мужем и женой. Выбирая крестных своим детям, будьте внимательны, чтобы не сделать в дальнейшем невозможным вступить молодым людям в брак, а ведь этим намеренно пользовались в прошлом веке.

Направляясь в церковь креститься, одеться нужно так, чтобы священник мог помазать маслом и миром грудь около шеи и ноги.

Оглашение

Крещение по древнему обычаю начинается с оглашения – человеку дается христианское имя. Поэтому заблаговременно проверьте, есть ли Ваше имя или имя ребенка в Святцах. Если в Святцах имени нет, выберите себе христианское имя, которое будет дано при крещении. Христианское имя нужно давать ребенку при рождении, чтобы не создавать ему неудобств.

Чинопоследование Крещения сейчас, как и много веков назад, начинается с чина оглашения, когда Церковь молится за пришедшего ко Крещению. Начинается оглашение с наречения христианского имени. При этом священник благословляет приступающего ко Крещению с той целью, чтобы Крест Христов начертался бы в сердце и в мыслях человека, чтобы прожив жизнь по заповедям Господним он достиг Царства Божия. После этого священник возлагает руку на голову в честь Имени Пресвятой Троицы и просит сохранить крещаемого под Кровом Господа, исполнить веры, надежды

и любви, дать силы соблюдать заповеди и творить угодное Богу, чтобы Господь взирал на него с милостью, слышал молитвы. Чтобы человек, находил радость во всех своих делах и в своей семье и всю жизнь славил Имя Божие.

Далее читаются молитвы в которых Церковь просит Господа отогнать диавола и произносится запрещение диаволу приближаться к тому, кто пришел ко Крещению. Церковь молится и диавол вынужден отойти, но если крестившийся впадает в грехи, он сам подходит в врагу рода человеческого и добровольно покоряется его влиянию.

В следующей молитве высказывается просьба приставить Ангела хранителя. Не забывайте, что к каждому крестившемуся приставлен особый Ангел, сохраняющий на всех жизненных путях. И этот Ангел всегда нас сопровождает, но иногда люди сами удаляются от него своими грехами, правда, когда жизнь исправлена, Ангел вновь приступает к нашей защите.

Далее крещаемый или крестный свидетельствует, что он отказывается от сатаны и всех дел сатанинских – от греха, злых дел, ненависти, злобы и всего плохого, причем отрицаясь (отказываясь) следовать, за диаволом, человек обращается к западу. В церковной символике восток – сторона с которой придет Христос, а противоположная западная сторона ассоциируется с обитанием сил тьмы. Вот поэтому, отрицаясь сатаны, человек поворачивается к стороне злых сил. Чтобы полностью засвидетельствовать свой отказ от сил тьмы, оглашаемый призывается дунуть и плюнуть на сатану, то есть дунуть и плюнуть в западную сторону. В настоящее время этот обычай дуть и плевать практикуется не всюду.

Отрекшись от диавола, оглашенный свидетельствует своюрешимость сочетаться Христу, решимость идти по пути в Царство Небесное, соблюдать все, чему научил Христос,

преуспевать в вере и добродетелях, соблюдать церковные установления, участвовать в Таинствах. Этим же крещаемый показывает, что принимает Крещение добровольно.

Приступающий ко Крещению свидетельствует, что он верует в Бога, после чего читает символ Веры. Но это не просто чтение молитвы – это изложение того, как крещаемый или крестный верует в Бога. Очень важный момент – изложение своей веры!

Оглашение завершается молитвой, выражающей просьбу сподобить Благодати Крещения, обновить человека, исполнить его силы Святого Духа для соединения с Христом, чтобы крестившийся был бы не телесным (плотским) человеком, а сыном Царства Небесного.

Крещение

Собственно Таинство Крещения начинается возгласом священника *«Благословено Царство Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков»*.

В знак духовной радости Крещаемым и крестным раздаются зажженные свечи.

Крещение по требнику начинается с освящения воды и масла – елей, но во многих приходах пользуются ранее освященной водой, а елей освящают по мере необходимости.

Во время пения Аллилуия священник влагает кисточкой елей в купель со святой водой, а потом помазывает елеем крещаемого, вступающего на путь борьбы с диаволом. Церковь укрепляет крещаемого на борьбу с врагом рода человеческого помазанием, обновляющим силы души и тела – помазываются главные органы чувств – голова для освящения мыслей; грудь – во исцеление телесных и душевных недугов, уши – чтобы слушать поучения в вере; руки, чтобы укрепить

питься к делам добра и ноги, чтобы направляться на путь праведности. Это укрепление человека не только обновляет душу и тело, но и является оружием правды для борьбы с врагом рода человеческого: – сражение наше на духовном поле битвы и нужно здесь особое оружие – духовные силы. Помазание елеем подобно обычаю древнеримских воинов помазывавшихся елеем перед битвой.

Это же укрепление елеем подается и воде крещения.

После помазания елеем совершается собственно Крещение.

По уставной практике основным способом Крещения является троекратное погружение в воду в честь Святой Троицы. Оно символизирует – погружением смерть для греха и порока, а восхождением от воды – воскресение к жизни вечной со Христом.

Мы умираем для греха, чтобы восстать со Христом и жить с Христом. Жить для Бога.

В крещении обновляется душа человека, она очищается от всего греха, как первородного, перешедшего от прародителей, так и от всего, совершенного в жизни. В знак этой духовной чистоты, в знак того, что душа облеклась в белые одежды праведности, сам крещеный облекается в светлые одежды и на него возлагается крест не только, как защита от злых сил, но и в напоминание об обязанности следовать за Христом.

Крещение должно совершаться троекратным погружением или, если нет возможности крестить погружением, троекратным обливанием или окроплением. Если погружение, обливание, окропление совершено только один раз, как это у баптистов, погружающих всего один раз, крещение не совершается. Апостольское правило требует обязательного троекратного совершения погружения (обливания или окропления), поэтому сектантское крещение, соверша-

емое в одно погружение, является несостоявшимся.

С древнейших времен Крещение совершалось не только погружением, но и в исключительных случаях, когда нельзя было совершить погружения, крестили обливанием или окроплением. У нас в настоящее время практически нет специальных крещален, где можно было бы совершить погружающее крещение взрослых, поэтому, в большинстве случаев Крещение совершается обливанием или окроплением. При наличии возможности мы крестим только погружением.

Миропомазание

После крещения совершается Таинство Миропомазания. Святым Миром помазывается лоб, глаза, нос, рот, уши, грудь, руки, ноги.

Священник произносит слова «Печать Дара Духа Святого», крещаемый или крестные отвечают «Аминь».

В этом Таинстве подаются Дары Духа Святого, освящающие все чувства: – зрение, слух, обоняние, вкус, при помазании груди все поведение, при помазании рук и ног дела и пути жизни.

Человек укрепляется и утверждается в духовной жизни, получает все необходимые божественные силы для духовной жизни, освящается и укрепляется к духовной жизни.

Завершение крещения

После Миропомазания крещенные и крестные троекратно обходят купель в знак духовной радости и в знак вечного соединения с Христом и Церковью, так как круг является символом вечности.

Далее читается отрывок из Апостольского послания, в котором объясняется значения Крещения, как смерти для

греха и воскресения к новой жизни со Христом.

Евангелие приводит слова Христа, пославшего Апостолов крестить все народы.

После омовения мест, на которых было совершено помазание, священник совершает пострижение волос. Это очень древний символический обряд: – человек становится рабом Христовым и в знак этого, подобно тому, как в древнем Риме стригли головы рабов, в знак принадлежности Христу отрезается немного волос, а для маленьких детей это еще и первое начало стрижки волос.

Благословляя перед пострижением голову крещенного, священник в молитве просит, чтобы на голову крещенного снизошло бы благословение Божие и человек, сопутствуемый Духом Святым, преуспевал бы, возрастая в духовной жизни, достиг бы старости и всю свою жизнь видел бы блага Горнего Иерусалима, символизирующего Царство Небесное. То есть чтобы всю жизнь прожил бы в вере, в Церкви, получая от Бога духовные блага.

Молитвой за крестных и крестившихся заканчивается крещение.

Начало христианской жизни

Через крещение нам открывается вход в Царство Небесное и только от нашего усердия зависит войдем мы в него или нет.

Перед крещением выучите молитвы «Верую» и «Отче наш», начните молиться утром и вечером еще до крещения читая, для начала, эти молитвы.

Вступив уже в зрелом возрасте в Церковь Христову, Вы, наверно, даже на своем опыте почувствуете, что Церковь, представляющая общество христиан, объединенных еди-

ной целью спасения души, очень разнопланова: в ней есть люди делающие только первые робкие шаги на пути спасения души, многие уже прошли большой путь и близки к его завершению, изредка вспыхивают яркие звезды святости. Мы увидим как на собственном опыте, так и на опыте других, что этот путь сложен, на нем бывают не только взлеты, но и падения, от которых не застрахован никто.

Мы должны научиться быть снисходительными к слабостям других, не осуждать их за их грехопадения – так учил Христос. В этом сокрыт глубокий смысл – осуждая другого мы незаметно для себя начинаем превозноситься, перестаем обращать внимания на свою жизнь. Мы не всегда помним, что Бог хочет, чтобы спаслись все, даже тяжко согрешающие, поэтому наше отношение к ним должно быть таким, чтобы не затруднить возвращения на путь спасения.

У себя нужно видеть грехи, а у окружающих добрые дела.

Каждый отвечает перед Богом только за свои грехи. Малые житейские грехи очень опасны – их много и они незаметны.

Начиная ходить в Церковь старайтесь посещать один храм – тот, где вам легче молиться. Иногда люди обращают большое внимание на приходского священника и, если что-то не понравилось в приходском священнике, поступайте по древнему обычаю – священников не осуждай, но прибегай к достойным. Но нужно проявлять умеренность в требованиях – священники то же люди, у них есть те же человеческие слабости, что и у всех.

Обязательно прослушайте курс воскресной школы. Будьте неотступны на пути спасения.

На этом наше занятие закончилось, какие у Вас будут

вопросы?

Встаньте, прочтем в заключение молитву: – прочесть
Отче наш.

*Составил прот.
Н. Тихомиров*

БЕСЕДЫ ПЕРЕД ВСТУПЛЕНИЕМ В БРАК

ЧТО ЕСТЬ ХРИСТИАНСКИЙ БРАК

Христианский православный брак, прежде всего, есть Таинство, в котором Бог по молитве священника благословляет супружеский союз, во образ духовного союза Христа с Церковью. При венчании испрашивается брачующимся благодать чистого единодушия для благословенного рождения и христианского воспитания детей. Об этом в послании к Ефесянам пишет святой Апостол Павел: – «Оставит человек отца своего и мать, и прилепится к жене своей, и будет два в плоть одну. Тайна сия велика есть: аз же глаголю во Христа и во Церковь» (Еф. 5, 31-32).

Такое соединение в браке жениха и невесты в «плоть одну» не только свидетельствует о глубине Таинства, но и говорит о том, что брак должен быть на всю жизнь, как подчеркивается Апостолом Павлом сравнением брачного союза с вечным и неразрывным соединением Христа с Церковью.

По своей сути брак нерасторжим – жених и невеста соединяются в «плоть одну»! Если супруги разводятся они, не только совершают тягчайший грех, за который налагается строгая епитимия, но и наносят каждый себе огромный духовный вред – Бог соединил их в «плоть одну», а они эту одну плоть самовольно разделяют.

«... Я говорю вам: кто разведется с женою своею не за прелюбодеяние и женится на другой, [тот] прелюбодействует; и женившийся на разведенной прелюбодействует.» (Мф. XIX гл. 9)

«Вначале же создания, Бог мужчину и женщину сотворил их. Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью; так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает. В доме ученики Его опять спросили Его о том же. Он сказал им: кто разведется с женою своею и женится на другой, тот прелюбодействует от нее; и если жена разведется с мужем своим и выйдет за другого, прелюбодействует.» (Мк. X гл. 6-12)

«Всякий, разводящийся с женою своею и женящийся на другой, прелюбодействует, и всякий, женящийся на разведенной с мужем, прелюбодействует.» (Лк. XVIII гл. 18)

Нет и не может быть «развенчания» – в церковной практике нет даже такого слова – этот термин является современной выдумкой.

Как для детей разведенные родители остаются отцом и матерью, несмотря на развод, и изменить этого нельзя, так и, несмотря на развод, супруги перед Богом остаются такими – развод дело человеческое, а люди не могут отменить Таинство, не могут разделить соединение в одну плоть!

Развод разрешается только в случае супружеской неверности и то только в крайнем случае, а вступление во второй брак разрешается только тому из супругов, кто не виновен в прелюбодеянии (прелюбодеяние – вступление в интимную близость человека, состоящего в браке, а блуд – вступление в интимную близость лиц не состоящих в браке).

И прелюбодеяние и блуд являются тяжкими грехами.

Нужно всегда помнить, что расторжение брака является трагичным и противоестественным событием в жизни обоих супругов.

Церковь разрешает вступать в брак не более трех раз. Повторные браки имели место при преждевременной кончи-

не одного из супругов, а для разведенных, как уже упоминалось выше, только тому, кто не виновен в прелюбодеянии.

Святой Василий Великий так писал о вступивший в повторный брак: – «О многобрачии отцы умолчали, как о деле скотском и совершенно чуждом роду человеческому. Нам же сей грех представляется тягчайшим блуда. Посему благоразсудно будет подвергати таковых епитимии по правилам, то есть, да будут едино лето плачущими, три лета припадающими, и потом могут быть приняты. (80 правило)».

ВЫБОР СУПРУГА

Важнейшим шагом в жизни человека является выбор будущего спутника (спутницы) жизни. В этом недопустима поспешность, нужна особая рассудительностью. Очень важно принимать во внимание особенности характера, поведения, семьи, национальные традиции и обычаи, прислушиваться к советам родителей, родных и близких, а так же к состоянию своей души.

Отношения до брака должны быть чистыми, важно сохранять невинность. Познакомившись, молодые люди ещё не знают, подойдут ли они друг другу, смогут ли создать семью, а преждевременная телесная близость вне брака, помимо того, что является тяжким грехом – блудом, нередко приводит к зачатию ребенка вне брака (часто нежеланному), побуждает вступить в брак, который может оказаться неудачным. Не будем скрывать, что иногда этим пользуются, чтобы подтолкнуть к женитьбе.

Вступление в интимные отношения до венчания недопустимо, так как является тяжким грехом – блудом.

Иногда приходится слышать, что вступление в брак откладывают, но начинают совместную внебрачную жизнь,

чтобы проверить смогут ли ужиться, сойдутся ли характерами. Помимо того, что это греховная связь, такой подход препятствует созданию прочной семьи и в принципе порочен, неправилен и недопустим. Люди вместо того, чтобы работать над собой, менять свой характер и привычки ради любимого человека, желают оставаться такими, как они есть. Нет ничего печальнее! Ведь это глубочайший эгоизм! Здесь и близко нет любви! Такой «союз» обречен на распад. Ни в коем случае на это нельзя соглашаться. Так можно перебрать немало «партнеров» и будет только привычка к разврату, но прочная семья на создастся.

Оба православные

Для православного человека огромное значение имеет создание православной семьи – домашней церкви. Поэтому важно, чтобы вступающие в брак были бы оба православными.

Это не пустые слова.

Уклад семейной жизни и строй духовной жизни православных очень отличается даже от того, что в правилах и традициях католиков, не говоря уже о далее стоящих от православия христианах, а тем более об атеистах, индуистах и приверженцах иных религий.

Вопрос очень серьезный. Посты, домашняя и церковная молитва, крещение детей, и многое другое – все это очень часто бывает причиной неладов и, увы, нередко приводит к распаду семьи.

Следует иметь в виду, что венчание в православной церкви возможно отнюдь не со всеми инославными, но даже и те, с кем венчание возможно, часто категорически отказываются венчаться в православной церкви.

Православные люди, небудучи фанатичными, осознавая великую ценность истины, которую имеют в Православии, часто даже не задумываются над тем, что неправославные бывают фанатичны и не только не желают видеть истину, но и часто всеми силами стараются понудить принять их веру и их строй духовной жизни.

Каждому православному верующему, особенно вступающему в брак, необходимо глубоко осознать, сколь важна в семье духовная жизнь, воцерковленность. Это способствует и сохранению семьи, и укреплению супружеских уз, и доброму воспитанию детей. Когда же супруги имеют разные вероисповедания, это чрезвычайно усложняет семейную духовную жизнь, препятствует совместной молитве, затрудняет воспитание детей в вере, воспитывает в детях религиозную индифферентность.

Конечно, не каждый православный живет духовной жизнью, соблюдает все правила, поэтому излишняя требовательность не будет правильной – главное вера православная, пусть даже слабая.

Привычки и наклонности

Не всегда молодые люди задумываются о том, что образ привычной для человека жизнь может стать причиной распада семьи.

Если человек привык к распущенной жизни, имеет интимные связи, ему будет трудно сохранять супружескую верность, даже если он всей душой будет желать этого.

Употребление наркотиков, алкоголя не только вредная привычка, но и тяжелое заболевание, от которого очень трудно, а часто и невозможно освободиться.

Курение – один из видов наркотической зависимости.

Бросить курить очень трудно, несмотря не то, что курение наносит огромный (часто смертельный) вред здоровью.

Употребление наркотиков, алкоголя, курение сказываются и на потомстве – дети рождаются ослабленными, часто с врожденными отклонениями.

Страсть к азартным играм не столь уж безобидна, от нее нелегко избавиться.

Не нужно тешить себя надеждой, что после свадьбы человек перевоспитается. Так бывает достаточно редко. Обычно пьяница, наркоман, игрок не исправляется, в семье возникает тяжелая невыносимая обстановка и семья распадается. Стоит ли подвергать риску не только свою судьбу, но и судьбы будущих детей?

Если человек груб, горд, жесток, эгоистичен, самовлюбленный – нужен ли такой супруг или супруга?

Для семейной жизни важны некоторые черты характера, о которых наши современники уже и забыли – смирение, кротость, скромность, приветливость, нежность, собранность, подтянутость, трудолюбие и многое другое. На что годен расхлябанный, распущенный, наглый эгоист?

Чем нельзя руководствоваться, вступая в брак

В наше время, когда материальное положение людей сильно отличается, нередко решающим фактором выбора является материальный достаток. Конечно, нельзя отрицать важность достатка, но если нет взаимной любви, нельзя рассчитывать на то, что будущая семья станет счастливой и крепкой. Принцип «стерпится – слюбится» исходно порочен.

Не менее опасным является вступление в брак хоть и

по любви, но с человеком, имеющим неизлечимое заболевание или, как теперь говорят, с особыми потребностями. Брак из жалости, сочувствия практически всегда обречен на неудачу.

Состояние души

Есть очень тонкая вещь, на которую, может быть, не всегда обращают внимание. Душа человека очень чувствительна к злу и добру. Этого понять умом невозможно. Поэтому обязательно следует быть очень внимательными к своему внутреннему состоянию.

Бывает, что на сердце непонятная печаль, тяжесть, тоска при общении с человеком – не проходящее, а часто и усиливающееся состояние.

Перед свиданием, или даже при мысли о нем, возникает необъяснимая тяжесть. Человек, с которым намечается встреча, хороший, нет даже при внимательном рассмотрении ничего настораживающего, а на сердце тяжело.

Это верный признак того, что вступать в брак ни в коем случае нельзя.

Одной из многих причин может быть обращение избранницы или избранника к колдуну (бабке, экстрасенсу, гадалке) с целью приворожить. Все подобного рода действия имеют в своей сути призыв дьявола на помощь. Бес приставляется к человеку, и тогда чувствуется невыносимая тяжесть от бесовского присутствия.

Если пренебречь таким состоянием и вступить в брак, счастья не будет.

На сердце должно быть легко и радостно, только тогда можно вступить в брак.

Нужно быть очень внимательными к себе. Ангел Храни-

тель тихо подскажет правильное решение, может быть только раз, это надо услышать – оно несет легкость и покой, а если есть назойливая, неотступающая мысль – это от беса. Берегитесь. От Господа идет добро, радость, но Божие наставление не навязывается, оно не подавляет свободу выбора человека, бесовское же, наоборот, – назойливо и подавляет свободу.

Важно быть очень внимательным к своему внутреннему состоянию!

Семья

Редко в наши дни говорят о роли семьи избранника или избранницы.

На самом же деле и на семью полезно обратить внимание. Именно в семье формируется человек, его отношение к окружающим, интересы, поведение. В воспитании пример родителей имеет решающее значение.

На что же смотреть? Культурный уровень, образование, эрудиция, возвышенные разговоры и увлечения, хоть и важны, но не это главное.

Для семейной жизни решающими являются нравственные ценности – вера православная, взаимная любовь родителей, церковность.

Советы родителей

Как часто дети не хотят слушать совета родителей! Это величайшая ошибка.

Конечно, не всегда родители могут досконально оценить жизненную ситуацию, но они имеют жизненный опыт, которого нет у молодежи. Это объективный фактор.

Влюбленные молодые люди часто не видят недостатков

друг друга – влюбленность закрывает им глаза. Тем более ценен взгляд со стороны, взгляд любящий и доброжелательный.

Нельзя с пренебрежением относиться к тому, что нам говорят отец, мать, родные и близкие. Не всем нравится, когда советуют поступать иначе, чем самим хочется, критикуют поступки, делают замечания.

Это печальнейшая ошибка. Легко сказать то, что от нас хотят услышать. Неприятно и трудно говорить другое. Поэтому с особым вниманием будем относиться к мнению, которое не совпадает с нашим, к критике и замечаниям. Ведь это скажут нам только поистине желающие нам добра! Будем обязательно ценить такое отношение не только при выборе спутника или спутницы жизни, но и во всех жизненных ситуациях. Льстецы и подхалимы не несут нам добра.

Как поступить?

Если нет в сердце любви, если на душе беспокойно, если советы родителей, родных, близких удерживают нас от брака с этим человеком, самое правильное не спешить.

Нужно внимательнее присмотреться, разобраться в себе, в своих побуждениях. Лучше вовремя расстаться, чем пожениться, нарожать детей, а потом разводиться, нанося огромный вред не только себе, но и своим детям.

В случае сомнений посоветуйтесь со священником.

СВАДЬБА

Заключение брака

Вступление в брак ответственный поступок в жизни человека. И подходить к этому нужно со всей серьезностью.

Многие совершают трагическую ошибку – начинают совместную семейную жизнь, не вступая в брак, откладывая свадьбу на более поздний срок. К сожалению, очень часто такие союзы не доживают до заключения брака и распадаются. Нет, и не может быть никаких причин, чтобы не заключить брак. Сколько детей растет без отцов!... Нет ничего трагичнее.

Если находятся причины для невступления в брак до начала совместной жизни – следует расстаться.

Бытует мнение, что для вступления в брак достаточно только венчания в храме, а юридическая регистрация брака – ненужная формальность. Отказ от юридической регистрации брака недопустим. Если есть непреклонное намерение создать семью на всю жизнь, нет и не может быть причин для отказа от юридической регистрации брака. Если же находятся «причины» для нерегистрации, в брак вступать нельзя. Юридическая регистрация не только накладывает определенные обязанности, но закрепляет определенные права, в том числе право наследования. Мы не вечны на этой земле и в случае отсутствия юридической регистрации брака вопросы наследования весьма трудно решаются, а иногда их решить и вовсе невозможно. Нередки случаи, когда отцы, наобещав вечную верность, бросают женщину с ребенком и ей очень трудно получить от нерадивого отца средства на содержание ребенка, если брак юридически не зарегистрирован.

Юридическая регистрация брака должна предшествовать

венчанию в церкви. В Латвии в соответствии с законодательством юридическую регистрацию брака можно совершить в храме при венчании церковного брака.

Подготовка к свадьбе

В наши дни, когда в течение многих предшествующих десятилетий люди меняли место жительства, в одной местности рядом живут семьи из разных мест. Народные обычаи, связанные с вступлением в брак, носят локальный характер и могут отличаться в разных семьях. Это нужно иметь в виду, когда при подготовке празднования свадьбы собираются жених, невеста, их родители и совместно решают, как будут играть свадьбу.

На этих встречах родители жениха и невесты знакомятся, узнают друг друга. Важно проявить взаимное уважение, уметь услышать других, изменить свое мнение. Только совместное решение, которое будет приемлемо для всех, гармонично соединит обычаи и традиции семей, принесет радость в сам праздник свадьбы и поможет установлению добрых родственных отношений.

Немаловажное значение имеет распределение расходов на предстоящие торжества.

Нужно избегать излишних непосильных затрат. Не стоит смотреть, как кто праздновал свадьбу и стараться любой ценой не отстать или даже сделать дороже и торжественнее. Печально, что не все это понимают. Не нужно тратить все средства часто скромного семейного бюджета, влезать в долги и потом долго восстанавливать накопленное часто тяжелым трудом. Неблагоразумно тяжело и много работать, а иногда и уезжать на заработки, чтобы собрать денег на свадьбу. Ведь свадьба – день или два, а потом наступает будничная

радостная семейная жизнь. Если же затраты были непосильные, неизбежно придет огорчение от сознания того, что потраченное можно было использовать для приобретения крайне необходимого для устройства быта молодой семьи.

Будьте скромны. Кому нужна излишняя пышность? Зачем кому-то что-то показывать, а потом расстраиваться?

Не откладывайте свадьбу из-за отсутствия средств. Лучше проведите скромно и в более узком семейном кругу.

Важен выбор ведущих свадебного торжества. Часто таковых ищут на стороне – в фирмах, по объявлениям. Но может быть, лучше присмотреться к близким, друзьям, знакомым – часто среди них есть люди, способные провести свадебное торжество даже лучше и веселее, чем профессионалы. Составленная самими программа будет лучше, ближе к традициям и обычаям семей, в то время как у профессионалов штампы, часто весьма неприличные и пошлые, да и требуют они за свою работу немало.

За свадебным столом важна умеренность в предложении спиртного, чтобы торжество не было бы омрачено.

За свадебным столом молодые, по обычаю, не употребляют спиртного, но налитые бокалы им ставят, и молодые эти бокалы символически поднимают.

Венчание

Перед свадьбой есть обычай устраивать мальчишники и девичники. Обычай не обязательный, но если это устраивается, проводить нужно скромно, без излишеств. Не напиваться!

За несколько дней до свадьбы жених и невеста должно исповедоваться и причаститься.

В день свадьбы у молодых и их родителей много забот.

Поэтому лучше заблаговременно сделать все, что можно.

Родители перед отбытием молодых в храм благословляют их иконами. Принято благословлять иконой Спасителя и Божией Матери и, если есть возможность, это иконы, имеющиеся в семье. Желательно, чтобы иконы были бы писаны красками в иконописном стиле, а не типографскими. Традиционно иконы передаются от поколения к поколению и становятся намоленными семейными святынями, а век полиграфически изготовленных икон короток.

Принято на кольцах жениха и невесты с внутренней стороны делать гравировку с датой венчания и именем невесты на кольцо жениха, и с датой венчания и именем жениха на кольцо невесты.

При венчании в храме венцы над головами жениха и невесты держат шаферы. По давнему обычаю приглашали молодых неженатых людей – девушки обычно венцов не держали. Нужно не меньше двух пар шаферов, которые сменяют друг друга. Венцы принято держать белыми платочками.

Если юридическая регистрация брака производится в храме, нужны свидетели – участники процедуры юридической регистрации. Это не обязательно шаферы (не путайте шаферов и свидетелей!), но шаферы могут быть свидетелями.

Иногда высказывается желание около храма отметить свадьбу бокалом шампанского – это недопустимо, так же как и обсыпание молодых зерном и монетами. Эти семейные обычаи уместны там, где молодые праздную свадьбу (дома или в ином помещении).

По благословию священника, в храме можно во время свадьбы фотографировать и снимать на видео, но строго соблюдая правила благочестивого поведения в храме. Недопустимо делать общие фотографии в храме, в том числе на

фоне иконостаса. Общую фотографию можно сделать после венчания у входа в храм.

Для молодых родители приносят в храм белое красивое полотенце, на котором жених и невеста стоят во время совершения Таинства Венчания.

Во время венчания жених, невеста, их родители, родственники и знакомые должны молиться!

Когда молодые входят в храм и останавливаются у входных дверей внутри храма, по традиции хор поет сначала песнопение в честь жениха (например, первую часть концерта Бортнянского «Блажен муж, бойся Господа»), а потом в честь невесты (например, «Гряди голубица»). Эти песнопения в народе называют концертами.

Шаферы во время венчания стоят попарно за спиной молодых.

По завершении песнопений священник подходит к молодым, благословляет их по очереди зажженными свечами и дает им свечи в левую руку, чтобы правой творить крестное знамение.

Невеста на время венчания отдает свой букет цветов одной их подруг или родственниц.

Первая часть венчания называется обручением. В литературе еще встречается название «помолвка». Обручение – это торжественное обещание жениха и невесты вступить в брак.

Много веков назад обручение совершали отдельно от венчания, но так как после обручения молодые люди по церковным канонам уже не могли вступить в брак ни с кем другим, обручение стали совершать только сразу перед венчанием.

Священник благословляет молодых обручальными кольцами, причем жениха благословляет кольцом невесты

и надевает кольцо невесты на палец жениху, а невесту благословляет кольцом жениха и надевает ей на палец кольцо жениха. Потом первая пара шаферов трижды меняет молодым кольца так, что у жениха надетым остается его кольцо, а у невесты – ее.

По завершении обручения священник и за ним молодые и шаферы проходят на середину храма, молодые становятся на принесенное родителями полотенце. Священник спрашивает их согласие вступить в брак и не обещались ли они кому-либо другому вступить в брак (этот вопрос только о том, не были ли они обручены с другой невестой или другим женихом).

После молитв за жениха и невесты священник благословляет венцом сначала жениха, жених целует венец и шафер, стоящий за его спиной, берет венец белым платком. Потом священник благословляет венцом невесту, она целует венец и шафер, стоящий за ее спиной, берет венец белым платком.

Венцы символизируют чистоту жениха и невесту, их власть над страстями и власть над потомством.

После возложения венцов священник трижды благословляет молодых со словами «Господи Боже наш, славою и честью венчай я» («венчай я» в переводе с церковно-славянского языка – «венчай их»). Это самый торжественный момент венчания – именно в этот момент жених и невеста становятся мужем и женой.

После чтения из послания Апостола Павла и из Евангелия от Иоанна и последующих молитв священник благословляет вино и дает испить вина из чаши в знак того, что отныне у мужа и жены должны быть общими радости и скорби, трудности и заботы.

Потом священник обводит молодых три раза вокруг ана-

лоя с иконой. Молодые держат друг друга за правую руку, священник ведет, накрыв руки епитрахилью. Это обхождение символизирует вечность соединения Богом мужа и жены брачным союзом.

В конце венчания молодые за священником подходят к алтарю, поднимаются на солею (возвышение перед иконостасом). После краткого слова священник предлагает молодым засвидетельствовать свою любовь поцелуем. Фотографы и видеооператоры ни в коем случае не должны подниматься на солею.

После возгласения многолетия молодожены спускаются с солеи и около солеи их поздравляют родители, родственники и гости.

СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

Люди вступают в брак, чтобы создать семью, а семью должно создавать один раз и навсегда для того, чтобы вместе пройти весь путь земной жизни, родить и воспитать детей, помогать друг другу, быть вместе и в радости и в горе, преодолевать совместно трудности.

Семейная жизнь это не только радость и веселье, но и самоограничение, изменение образа жизни, привычек, круга общения, работа над своим характером.

Для сохранения семьи огромное значение имеет осознание того, что супруги соединены на всю жизнь и другого или другой для них быть не может!

Фундамент семьи

Главное в семье любовь. Ее нужно хранить. Любовь со временем меняется. Сначала это горячее увлечения влюб-

ленности, к которому постепенно присоединяется поразительное сознание единства и нераздельности супругов.

Но эту полноту любовь достигает не сама по себе, а трудом супругов. Если не трудиться, увлечение пройдет, и люди окажутся у разбитого корыта.

Нет ничего важнее сохранения супружеской верности. Это главное. Супружеская измена не только постыдный поступок, но и глубочайшее оскорбление, нанесенное спутнику или спутнице жизни. Измена разрушает доверие.

Мужья должны всегда помнить – девушка, вступая в брак, оказывает им величайшее доверие, вверяя их заботе и попечению не только себя, но и самое дорогое – детей, ради которых женщины переносят трудности вынашивания, боль родов и многие труды по вскармливанию младенцев. Уже само такое доверие ко многому обязывает мужа.

Жены цените своих мужей, оказывайте им поддержку, ведь на них лежит немалая забота о семье.

Не может быть крепкой семьи без взаимного уважения и заботы друг о друге и о детях, умения слышать друг друга. Это следует помнить постоянно и этому нужно учиться, повседневно наблюдая за собой.

Можно давать множество советов, но нет в этом большого смысла – все быстро забывается, поэтому в своей памяти укрепите на всю жизнь только одно – Вы соединены на всю жизнь другого или другой для Вас быть не может.

Помните об этом всегда и в радости, и в трудностях, в горе, веселье, размолвках и ссорах.

Сознание того, что Вы вместе на всю жизнь, поможет сохранить супружескую верность, принять правильное решение в любой ситуации, разрешить любые разногласия и конфликты.

Отношения

Вступление в брак – начало нового этапа жизненного пути.

Каждый из супругов должен изменить свои привычки, образ жизни, даже круг общения – ввести самоограничения. Это естественно и необходимо.

Человек, вступивший в брак, уже не может поступать, как хочет. Конечно, эти изменения совершаются постепенно. Не должно быть того, что после свадьбы снимаем с себя все ограничения и предстаем совсем другими – если уж до вступления в брак сдерживались и старались быть хорошими, то и в супружеской жизни тем более будем это сохранять.

К сожалению, часто вскоре после свадьбы молодые перестают следить за собой и предстают друг перед другом отнюдь не такими, какими были до свадьбы. Это случается достаточно часто и не нужно из этого делать трагедию – семейная жизнь постоянное изменение себя ради другого, отвержение от того, что не нравится другой половинке. Семейное счастье результат часто большого труда, терпения, умения слушать и слушаться.

Очень важно обоим супругам работать над своим характером. Об этом обычно не говорят, а на самом деле нет ничего важнее для создания семейного взаимопонимания, счастья и благополучия.

Каждый из супругов должен менять свой характер и поведение в лучшую сторону!

Если супруги не меняются в лучшую сторону, остаются со своими недостатками, семья часто распадается и приходится слышать «не сошлись характерами». Но ведь это значит, что не работали над собой!

Наиболее опасны для семейной жизни гордость, несдер-

жанность, раздражительность, злопамятность, обман, лень, лукавство. С этим нужно бороться, а в себе развивать и укреплять любовь, смирение, терпение, кротость, незлобие, простоту в отношениях, правдивость.

Супруги должны воспитывать друг друга в любви и смирении, понимая, что идеальных людей нет, что и у каждого из них есть свои недостатки. Очень важно научиться делать замечания – с любовью, нежно, вежливо, приветливо.

Как это ни печально, но размолвки и ссоры бывают у всех. Важно уметь их преодолевать, чтобы последствия не омрачали семейную жизнь. Ссора не должна затягиваться. Печально, если супруги долго в ссоре или размолвке. Нужно научиться просить прощения и прощать. Великим благом является умение просить прощения для примирения. Если размолвка затягивается, правильно поступит тот из супругов, кто первым попросит прощения, даже если считает себя не виноватым. Очень правильно поступают те, кто примиряются не позже, чем отойдут ко сну.

В сложных случаях полезно обратиться за помощью к родителям, но следует это делать осмотрительно. Будем просить помощи у родителей супруга (или супруги), так как обращение к своим родителям часто только усложняет ситуацию (своих родителей можно только просить дать нам совет, но ни в коем случае не должно быть, чтобы они делали замечания супругу или супруге). В таких ситуациях родители должны проявлять верх тактичности, рассудительности и объективности, не следует безоглядно защищать свое чадо!

Но если родители постоянно и без причин вмешиваются в семейную жизнь своих детей, долг того из супругов, чьи родители это делают, мягко, вежливо, но твердо положить конец вмешательству! Родители же должны, если это необходимо, стараться давать советы своему ребенку.

Кризисы в отношениях

Некоторые исследователи называют разлад в семье кризисом и указывают на определенные их количество, привязывая к времени после вступления в брак, событиям в семейной жизни, возрастным изменениям супругов. Например, первый год супружеской жизни, рождение ребенка, третий – пятый год семейной жизни так далее.

Самое интересное, что в основе всех кризисов называют причины, кроющиеся в характере супругов, о чем мы уже говорили.

Если не работать над собой, разлад в семье неизбежен, но кризисов можно и избежать и даже их не заметить, если работать над собой и менять свой характер!

Супружеская неверность

Одним из тягчайших грехов является супружеская неверность. Это не только грех, но и тягчайшее оскорбление и величайшая обида, нанесенная супругу или супруге. Измена подрывает все стороны семейных отношений. Теряется доверие.

Современная общественная мораль, средства массовой информации, кинофильмы и сериалы представляют супружескую неверность чем-то незначительным или даже нормой жизни, а «курортные романы» даже превозносят.

Для православных супругов величайшей ценностью является сохранение чистоты брака.

С одной стороны сохранение супружеской верности очень просто – нужно сохранить любовь! Но для этого никогда не забывайте, что Вы единственные друг для друга на всю жизнь, следуйте советам, о которых уже говорилось.

Избегайте общества людей распущенных, не бойтесь

отказаться от дружбы с теми, кто может разрушить Вашу семью или оказать вредное влияние. Будьте очень внимательны и критичны в выборе знакомств.

Выбирайте развлечения и способы времяпровождения, не наносящие вреда нравственности.

Всюду будьте вместе.

Часто сохранить семью после измены одного из супругов даже при желании обоих это сделать не удастся только по причине ошибок в построении отношений.

Конечно, необходимо выяснить отношения. Конечно, виновный должен просить прощения и никогда больше не изменять. Но отношения в семье должны быть и после этого доброжелательными. Недопустимы постоянные упреки и сцены.

Обиженному супругу важно постараться подумать о причинах случившегося. Может быть, изменить круг общения, способ проведения свободного времени, чаще бывать вместе, больше следить за своей наружностью, стилем отношений.

Да, конечно, должно быть обсуждение ситуации, конечно, должно просить прощения и получить прощение, но очень важно, чтобы дома была бы создана доброжелательная обстановка, чтобы тот, кто нарушил супружескую верность, не подвергался бы постоянному осуждению, недоброжелательным взглядам, упрекам, чтобы дома было бы радостно и приятно. Конечно, обиженному или обиженной трудно заставить себя вести так, как будто ничего не произошло, но напряженная недоброжелательная атмосфера в семье только на руку сопернице или сопернику, помогает им разрушить семью и добиться своей цели. В то же время доброжелательная приятная обстановка в семье поможет сохранить семью – ведь и на стороне обязательно возникнет разлад и будет

куда вернуться, а сложная конфликтная обстановка только помогает разлучнику или разлучнице.

Уклад жизни

В семейной жизни православных супругов большое значение имеет следование церковным правилам о постах, совместная молитва утром и вечером, до и после еды.

Часто один из супругов более преуспел в духовной жизни, поэтому ему нужно быть смиренным и снисходительным к другому, не требовать строго исполнения сразу всех правил, не быть фанатичным.

Излишняя строгость в молитве, постах, воздержании от супружеских отношений может создать большие сложности в семейной жизни.

Более сильный в вере должен быть и сильнее в любви и смирении, обязан понимать более слабого, быть снисходительным, уступать, помогать в постепенном возрастании в православном образе жизни. Этот путь нужно пройти вместе без принуждения, конфликтов, раздоров – в радости. Может быть, потребуются многие годы, но это норма!

Молитесь вместе утром и вечером, вместе ходите в храм на богослужения. Вместе совершайте паломнические поездки. Лучше всего в паломничество отправиться, если это возможно, самим без группы – пожить в монастыре несколько дней, причаститься.

Круг общения

После свадьбы начинается новая жизнь. Вы уже вместе. Появляются другие интересы. Возникают и естественные для семейных людей ограничения, на которые не всегда об-

ращают внимание. Подобные ограничения в значительной мере касаются круга общения и способа времяпровождения.

Нужно очень внимательно относиться к друзьям и подругам. Часто именно от них исходит угроза для семьи. Лучше всего дружить с семейными парами. Особенно остерегайтесь поддерживать отношения с людьми распущенными, безнравственными. Если супруг или супруга просят прекратить знакомство с кем-либо, старайтесь выполнить просьбу, ведь это будет и Вам на благо! Не исключено, что именно тот человек хочет разрушить Вашу семью! Но с такими требованиями нужно быть осмотрительными, эти пожелания не должны основываться на слепой ревности.

Хорошо, когда круг друзей и знакомых люди положительные.

Проводить свободное время в кругу друзей, подруг, сослуживцев, посещать празднования, пикники, корпоративные вечера супругам следует только вместе, если же мероприятие не позволяет принять участие обоим супругам, лучше всего он него отказаться, так как отдельные гулянки обычно ничем хорошим не заканчиваются.

Отпуск, экскурсии, паломничества, поездки на курорт, в санатории нужно совершать только вместе. Тогда не будет ни случайных связей, ни курортных романов. Распущенные люди весьма нахальны и назойливы и не всякий сможет противостоять соблазну, а вторая половинка вовремя остановит! Это азбука семейной жизни.

Свободное время

В наши дни проведение свободного времени приобрело новые формы, связанные с развитием техники. К уже

традиционным чтению книг, хождению в гости, в кино, театр, экскурсии, музеи, выставки, концерты, добавились телевизор, просмотр видеофильмов, компьютерные игры.

Прогресс техники не только дал много новых возможностей и упростил быт, но и очень остро поставил вопрос о выборе развлечений. От современного человека требуется умение критично относиться к предлагаемым видам проведения времени. Необходимо вырабатывать в себе самостоятельность мышления.

Для семейной жизни в наши дни огромное значение имеет способность самостоятельно оценивать не только окружающую действительность, но и быть критичными по отношению к рекламе, пропагандируемому образу жизни,

Получившие широкое распространение и доступность безнравственные фильмы, издания, где насилие, гордость и пренебрежение людьми возводятся в норму, пагубно влияют на стабильность семьи. Не менее пагубное воздействие оказывают и компьютерные игры. К сожалению, средства массовой информации представляют нам все это как высшие достижения культуры.

Нужно научиться делать самостоятельный правильный выбор.

Не все знают, что многие фильмы и компьютерные игры, песни (особенно рок) несут в себе скрытую информацию, которая незаметно воспринимается человеком – входит в подсознание и оказывает отрицательное влияние на образ мышления и интересы.

В ряде фильмов и звукозаписей имеется скрытая информация демонического характера. В фильмах это могут быть знаки сатанинской символики, иногда мелькающие совершенно незаметно для глаза, а иногда и явно появляющиеся на экране. В некоторых песнях при проигрывании в обрат-

ном направлении звучат фразы сатанинского содержания.

Нередко видеоматериалы или компьютерные игры вводят человека в состояние гипноза. Это происходит совершенно незаметно, но представляет собой большую опасность. Мы имеем дело с попытками контролировать сознание. Есть явление, которое в медицине называется гипноболией. Суть явления в том, что состояние гипноза оказывает на человека такое же влияние, как и наркотики – наркомания без наркотиков! Есть люди, которые, сами того не зная, этому предрасположены к гипноболии.

Привязанность к подобным развлечениям может привести к распаду семьи, так как супруги настолько привязываются к развлечениям, что развлечения занимают все свободное время и некогда даже поговорить друг с другом!

Старайтесь объективно оценивать предлагаемые развлечения. Как часто сверхпопулярные песни – только одна или несколько фраз и ритм – ничего более. Но это понять, оценить и сделать правильный выбор можно только познакомившись с народным и классическим искусством, классической литературой.

Увлечение чтением только детективов, боевиков, комиксов сужает кругозор. Больше читайте – и в наши дни есть хорошие писатели и поэты!

Старайтесь не быть политизированными – уж очень много в политике неправды! Разобраться в этом очень важно – бывает, что правду не говорит никто! Смотрите на все своими глазами. Подумайте, стоит ли переживать о том, на что мы не можем повлиять?

Совместный труд дома

Важнейшую часть семейной жизни составляют домаш-

ние дела. Их немало. Делать нужно вместе. Это и уборка жилища, и приготовление пищи, и уход за детьми.

Муж не должен самоустраняться от домашних дел. И комнату убрать, и еду приготовить мужчине не зазорно. Ведь как бывает – жена устала, а муж смотрит телевизор и не желает помочь. Печально...

Нередко в семьях будущих супругов разные обычаи приготовления пищи. Многие супружеские пары постепенно преодолевают это, формируя уже свои семейные кулинарные привязанности.

Особенно важно вместе трудиться, когда рождаются дети.

Рождение ребенка не только большая радость, но и большой и нелегкий труд, бессонные ночи, огромная ответственность. Очень важно обоим родителям разделять все труды. Нельзя смотреть кто сколько сделал – кто сильнее тот делает больше. Соревнуйтесь в том, кто первым сделает необходимое!

Совместный нелегкий труд взращивания детей укрепляет семью! Нельзя бездельем огорчать мужа или жену!

БЫТ ПРАВОСЛАВНОЙ СЕМЬИ

Самостоятельность мышления и семейный бюджет

Самостоятельность мышления один из важнейших моментов в жизни современного человека.

Многих трудностей можно избежать, если смотреть на вещи своими глазами, а не следовать рекламе, советам, звучащим по радио или телевизору. То, что на телевизоре красиво и преподносится необходимым и полезным, часто оказывается ненужным – купите вещь, попользуетесь несколько раз и забудете даже где лежит, а деньги потрачены и их не вернуть, а ведь деньги даются нелегко – это Ваш, часто тяжелый, труд. Запомните навсегда – у торговцев только одна цель – продать и получить прибыль. Их не интересует, нужен Вам этот товар или нет. Блистательная завораживающая реклама призвана оказать влияние на Ваш выбор, но не является свидетельством нужности и качества товара. Часто наоборот, рекламируют ненужный или некачественный товар, а то, что нужно и хорошее в рекламе не нуждается и никто не тратит зря больших денег!

Старайтесь избегать кредитов. Их придется возвращать и с процентами. Прежде, чем брать кредит, сосчитайте, какую сумму нужно будет вернуть с учетом всех процентов. Вам придется своим трудом зарабатывать на возвращение процентов. Стоит ли работать на чужих людей, на их бизнес!? Не лучше ли отложить покупку на более поздний срок, но накопить деньги и не переплачивать? Настолько ли Вы богаты, настолько ли легко Вы зарабатываете деньги, чтобы ими

сорить, беря кредит?...

Очень печальный обычай смотреть на то, что есть у других и пытаться их догнать и перегнать – у них есть и мне надо! Это приводит только к бессмысленному расточительству.

Важно жить по средствам и уметь довольствоваться тем, что можете себе позволить, будьте бережливы!

Большие траты делайте совместно и осмотрительно. Советуйтесь с родителями и ближайшими родственниками.

Отношения с родителями супругов

Уважительные и доброжелательные отношения с родителями супругов очень важны в семейной жизни. Родители, любящие своих детей, желают им счастья и всегда готовы оказать необходимую посильную помощь. Не все родители могут помочь материально, но часто куда большее значение имеет доброжелательный и объективный совет.

Конечно, родители должны быть объективны по отношению к своим детям, ведь не всегда их сын или дочь правы, поэтому нужно правильно оценивать поведение своих детей и наставлять их на путь истинный.

Бывает, что при семейных неладах муж просит совета у своих родителей, а жена у своих. Очень важно, чтобы родители в таких обстоятельствах сами не вмешивались бы в отношения молодых. Но если муж просит родителей жены или жена родителей мужа о помощи, родители не должны отказывать в содействии и их долг наставить свое чадо, как достичь мира в семье.

Бывает, что родители супруги или супруга огорчают молодых, но в любом случае необходимо относиться к ним с уважением.

Молодая семья часто живет вместе с родителями одно-

го из супругов. Совместная жизнь требует внимательности к своим поступкам и словам – необходимо создать хорошие доброжелательные отношения. Не всегда это легко, но необходимо. Совместная жизнь с родителями (не всегда легкая) имеет и свои преимущества – родители при хороших отношениях помогут в хозяйстве и за детьми присмотрят, особенно важна их помощь, когда рождается ребенок.

В семейных отношениях и в отношениях с родителями супруга или супруги очень большое значение имеет правдивость – неискренность чувствуется всегда и серьезно омрачает отношения.

Духовная жизнь

Жизнь православной семьи немислима без молитвы, постов, чтения Евангелия, святоотеческой литературы.

Не всегда молодые супруги находятся на одинаковом уровне духовной жизни. Если один из супругов больше преуспел, то он должен быть снисходительным к другому, к обычаям другой семьи, тактично с любовью совместно подвизаться в православии.

Нельзя резко требовать, например, чтобы семья стала сразу строго поститься, если это не было в обычае семьи супруги или супруга.

Большое пользу приносит чтение произведений святых отцов, особенно современных нам подвижников благочестия, в том числе, греческих.

Ни в коем случае нельзя увлекаться йогой, медитацией, оккультизмом, спиритизмом, ясновидящими, астрологией, целителями, экстрасенсами – эти увлечения крайне, а иногда и смертельно опасны, разрушительны для психического и физического здоровья, так как приводят человека к непрямым

и даже к прямым контактам с бесами. Да, там имеют место сверхъестественные явления, но они только от сатаны и губительны для человека. Этим опасно даже интересоваться.

Глава семьи

«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее...» (Еф. V гл. 22-25)

Нередко приходится слышать от мужей ссылки на эти слова Апостола Павла, но почему-то эти мужья говорят только о том, что они «глава жены», но совершенно не обращают внимания на слова «любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее...». Главенство мужа основано на любви и самопожертвовании, а где любовь и самопожертвование, там нет и быть не может ни самодурства, ни тирании.

Нередко в семье возникает соревнование – кто будет лидером, главой семьи. Это прискорбно, ведь побуждением является самореализация на основе гордости, тщеславия.

Главенство в семье определяется не только материальным вкладом в семейный бюджет, но и трудом в семейном быту, ответственным отношением к семейной жизни, умением совместно решать и выслушивать мнения и советы супруги и родителей. Крайне важно умение изменить свое мнение, если оно не совсем правильное.

Бывают в семейной жизни обстоятельства, когда требуется принять сложное и, иногда, неоднозначное решение. В таком случае роль мужа – главы семьи очень ответственна

и важна – нужно проявить глубокую мудрость, смирение, самоотречение.

Умение быть главой семьи заключается не в том, чтобы напоминать о статусе «официальной главы», а все решать совместно, мирно с любовью. Глава семьи несет на себе все бремя ответственности за семью.

Родители должны готовить своих сыновей к роли мужа – главы семьи. Готовить с детства на своем примере – наставлять, учить принимать решения, советоваться, учиться на успехах и ошибках других.

Является ли главой семьи муж, проводящий время у телевизора, компьютера, на рыбалке, ничего не делающий дома, не помогающий жене в домашних заботах и воспитании детей?

Все домашние труды муж и жена совершают совместно, а у мужа **дополнительная обязанность**, выражаясь современным языком, быть ответственным и любящим руководителем – дополнительная важная обязанность!

Прискорбно, если супруга принимает на себя большую меру ответственности.

У мужа и жены есть свой жизненный опыт. Очень хорошо, когда этот опыт складывается совместно и становится общим достоянием, помогающим выбирать правильные решения. Особенно важен опыт ошибок.

Главенство в семье – это любовь, ответственность за семью, труд, мудрость, а не самовыражение.

ДЕТИ

Планирование семьи и воспитание детей

Православная Церковь не регламентирует супружеские отношения, но есть одно правило, которое должно неукоснительно соблюдаться – прерывание беременности недопустимо, так как с самого момента зачатия мать носит в себе человека, а прерывание беременности лишает его жизни. Поэтому, не возражая против предохранения от зачатия, Православная Церковь запрещает применение abortивных средств – то есть средств, уничтожающих уже зачатый плод даже на уровне клетки.

Дети должны быть желанными, но если они появятся незапланированно, православные относятся к ним как к дару Божию и принимают их с радостью.

Дети – большой труд, самоотверженный, требующий часто больших усилий. Это недосыпание, необходимость вставать среди ночи (да еще и по нескольку раз), несколько раз кормить младенца ночью.

Содержать младенца в чистоте и опрятности нелегко – за ним нужно ухаживать, мыть, кормить. Особенно трудно, когда маленькие дети болеют.

Нужно быть готовыми во многом себе отказывать, не только в развлечениях, но и во многом другом – ведь даже при рождении ребенка немало нужно приобрести – кроватку, коляску и многое другое. Не стесняйтесь принять от родственников или знакомых то детское, что уже им не нужно. Не гонитесь за модой, за рекламой. Прислушивайтесь к советам родных.

Молодым отцам нужно готовиться помогать жене. Нередко, кажется, ну что же эта жена делает – сидит себе дома с

ребенком! А в действительности, дел с младенцем невпроворот, да еще бессонные ночи – кормить нужно! Дома дел много и молодой отец должен вплотную заниматься домашними делами, а не лежать у телевизора или играть с компьютером. Но и молодая мать не должна самоустраняться от домашних дел.

Нужно быть готовыми к трудностям и совместному большому труду. Отцам полезно научиться самим без просьб супруги делать то, что не сделано, делать с радостью, а не со злостью!

Воспитание ребенка – двусторонний процесс – от родителей требуется много терпения, отказ от привычек, умение жертвовать своими интересами ради детей. Получается, что дети как бы неявно воспитывают и своих родителей.

Православное воспитание

Воспитать детей в православной вере – святой долг родителей. Вера и образ жизни православного человека должны быть привиты в семье с младенчества, должны стать неотъемлемой частью жизни наших детей.

Только стоя на камне веры и впитав с молоком матери православный уклад семейной жизни, дети смогут пройти мимо всех искушений, опасностей и соблазнов, окружающей светской жизни.

Детей нужно крестить в самом раннем возрасте, почаще их причащать! Когда чада подрастут, научите их молиться пока они еще маленькие. Пересказывайте Евангелие понятными им словами, рассказывайте Библейскую историю по иллюстрированной детской Библии. Это полезно и самим родителям!

Когда дети подрастают, будем обязательно водить их в воскресную школу!

Помните, главное – пример родителей! Если говорить, как надо жить, а сами этого не исполнять – не достигнем ничего. Будут ли дети молиться, ходить в храм, поститься, если родители сами этого не будут делать? Бесполезны слова, расходящиеся с делами!

Подготовка детей к самостоятельной взрослой жизни

Думаю, не всегда осознаем, что к взрослой жизни детей готовят целенаправленно, с раннего возраста формируя их характер.

Бессмысленно учить младенца умным вещам, но когда ребенок начинает понимать, почему бы не попросить дать или принести что-нибудь, помочь сделать и обязательно похвалить. С возрастом детям поручают более сложные дела, приучают стелить кровать, прибирать комнату, поддерживать порядок в жилище, покупать продукты, готовить еду, стирать. Это все должны уметь не только девочки, но и мальчики. Так с самого раннего возраста воспитывается трудолюбие. Важен в этом и наш пример – папа и мама сами должны трудиться дома!

Планируя семейный бюджет, будем привлекать к этому детей – пусть учатся экономно тратить деньги, избегать долгов, довольствоваться тем, что по средствам. Умение жить по средствам очень важно – семейное счастье не во внешнем лоске и блеске! Стремление жить не по средствам порождает неудовлетворенность, уныние, раздражительность, отравляет всю жизнь, отнимает счастье и разлагает семью.

Если не заботимся о престарелых родителях, если им не помогаем, а в случае беспомощности сдаем стариков в пансионаты, можем ли мы рассчитывать, что дети не

последуют нашему примеру по отношению к нам самим?

Самая большая ошибка, когда дети проводят время в лени и праздности, а родители играют роль послушных слуг.

Собранность, подтянутость, дисциплина так же воспитываются с раннего детства. В этом отношении очень важно приучить к режиму дня – не приходится об этом слышать в наши дни, но режим дня должен быть!

Когда ребенок подрастает, важно приучить говорить, где будет, когда придет домой, приходит вовремя, сообщать, если задерживается.

Но и родителям нельзя быть резкими по отношению к детям. Замечания делать вежливо, доброжелательно, тактично объясняя причины ошибок детей и возможные последствия неправильных действий и поступков.

Важно найти правильные пределы, не слишком регламентировать детей.

Дети взрослеют. Если малышам сами выбираем круг друзей, то с возрастом дети уже сами станут определять круг знакомств. К этому времени важно приучить их к осознанному выбору общения, Важность этого трудно переоценить – дурные привычки, пороки легко усваиваются и огромное отрицательное влияние имеет неправильно выбранный круг знакомств. Уже в общеобразовательной школе отнюдь не всегда можно удачно влиять на общение детей, не говоря о дальнейшей их жизни.

В формировании личности человека важную роль играет светская культура. К сожалению, в наши дни назойливо пропагандируется псевдокультура, которая входит в наши дома с телевидением, интернетом, печатными изданиями. Внешний лоск привлекает не только молодежь, но и взрослых. Долг родителей приобщить детей к истинным культурным ценностям.

Посещение музеев, выставок, театров, концертов играет важную роль в культурном воспитании.

Родители, дедушки и бабушки должны осознанно формировать интересы детей и внуков, чтобы этого не сделали другие и не привили бы нашей молодежи вредных, а зачастую и губительных привязанностей.

Научите детей любить и читать книги. С младенчества покупайте детские книжки, читайте детям, когда подрастут и научатся читать, подбирайте полезную литературу. Любовь к чтению не только развивает, но жизненно необходима. Как же иначе дети будут учиться, если не приучатся к чтению книг? Чтение развивает и делает человека эрудированным, расширяет кругозор.

Приучите детей к чтению духовной литературы. Очень полезны наставления современных подвижников благочестия, в том числе, греческих.

Дети должны расти всесторонне развитыми – художественная литература, музыка, изобразительное искусство, история родного края, своего народа – над всем этим должны работать родители, которые и сами получают пользу и могут узнать много нового.

Внимательно подходите к созданию домашней библиотеки, фонотеки и видеотеки.

Всестороннее развитие является серьезным основанием для формирования критического взгляда на окружающий мир, индивидуальности и самостоятельного мышления.

Научить детей самостоятельному мышлению, умению сохранить самостоятельность, нравственность, истинную шкалу ценностей наш святой долг, особенно потому, что прививаемая в миру стандартность мышления и образа жизни, зачастую основаны на извращенных ценностях и губительны.

Детей следует наставлять в необходимости учиться. К сожалению, уровень школьного и высшего образования желает много лучшего, требования к учащимся низки. Если прилежно не учиться, дети останутся недоучками, даже получив дипломы с положительным оценками.

Готовить к семейной жизни детей нужно с младенчества своим примером. Только видя в семье образец правильных семейных отношений, дети их воспримут как само собой разумеющиеся и будут следовать нашему примеру. Огромное значение имеет сохранение детьми целомудрия – святая обязанность родителей научить этому детей. В наши дни это особенно важно, так как разврат, распущенность, супружеская неверность пропагандируются и представляются нормой жизни.

СОДЕРЖАНИЕ

КАТЕХИЗАЦИЯ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ

Предисловие	3
О Крестном знамении	4
О вере	4
О Боге	6
О сотворении мира	7
О грехопадении	7
О спасении	8
Этапы жизни человека	9
Ценности в жизни христианина и цель жизни	11
Жизнь человека и ее составляющие	13
Духовная жизнь и цель жизни	15
О Церкви	17
Таинства	18
Трагедия инославия	20
Отношение к инославным проповедникам и неправославной литературе	22
О грехе	25
Заповеди Моисеевы	27
Начало пути духовной жизни	32
Постепенность возрастания в духовной жизни	36
Новый мир ценностей	37
Уклад жизни	40
О постах	41
Избежим лицемерия	43
Христианин в храме	44
Причащение	45
Покаяние и исповедь	47
Церковная молитва на жизненном пути христианина	50
Готовимся ко Крещению	54
Оглашение	57
Крещение	59
Миропомазание	61
Завершение крещения	61
Начало христианской жизни	62

БЕСЕДЫ

ПЕРЕД ВСТУПЛЕНИЕМ В БРАК

ЧТО ЕСТЬ ХРИСТИАНСКИЙ БРАК	65
ВЫБОР СУПРУГА	67
Оба православные	68
Привычки и наклонности	69
Чем нельзя руководствоваться, вступая в брак	70
Состояние души	71
Семья	72
Советы родителей	72
Как поступить?	73
СВАДЬБА	74
Заключение брака	74
Подготовка к свадьбе	75
Венчание	76
СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ	80
Фундамент семьи	80
Отношения	82
Кризисы в отношениях	84
Супружеская неверность	84
Уклад жизни	86
Круг общения	86
Свободное время	87
Совместный труд дома	89
БЫТ ПРАВОСЛАВНОЙ СЕМЬИ	91
Самостоятельность мышления и семейный бюджет	91
Отношения с родителями супругов	92
Духовная жизнь	37
Глава семьи	93
ДЕТИ	94
Планирование семьи и воспитание детей	96
Православное воспитание	97
Подготовка детей к самостоятельной взрослой жизни	98